

วารสาร เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

น้ำออก



ปีที่ 42 ฉบับที่ 2 เดือนมีนาคม - เมษายน 2569

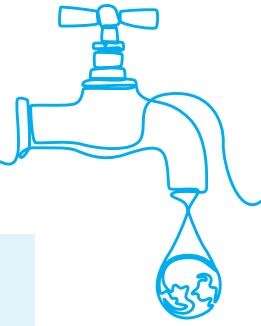
22 มีนาคม

วันน้ำโลก 2569

WORLD WATER DAY 2026



เปิดก๊อก



สวัสดีผู้อ่านวารสารน้ำก๊อกทุกท่าน

ท่ามกลางอุณหภูมิที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่องในช่วงเดือนมีนาคมและเมษายน วารสารน้ำก๊อกฉบับนี้ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนและสร้างความตระหนักรู้ เนื่องใน “วันน้ำโลก” (World Water Day) เพื่อย้ำเตือนถึงคุณค่าของทรัพยากรน้ำที่หล่อเลี้ยงทุกสรรพสิ่ง โดยเราจะพาทุกท่านไปเจาะลึกมิติทางสังคมผ่านบทความ “เมื่อ ‘น้ำ’ ไหล...ความเท่าเทียมก็เติบโต” ที่สะท้อนให้เห็นว่าการเข้าถึงน้ำสะอาดอย่างทั่วถึง ไม่ใช่แค่บริการขั้นพื้นฐาน แต่คือการสร้างรากฐานความเท่าเทียมที่สำคัญของสังคม

ในขณะเดียวกัน ความมั่นคงด้านน้ำก็กำลังเผชิญความท้าทายจากวิกฤตสภาพอากาศ เราจึงขอเสนอ “ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่อกระบวนการผลิตน้ำ” พร้อมย้ำเตือนว่า “การขาดแคลนน้ำ ไกล่ตัวกว่าที่คิด” เพื่อให้ทุกคนร่วมกันใช้น้ำอย่างรู้คุณค่าตั้งแต่วันนี้ นอกจากนี้ ยังชวนทบทวนแนวคิดการพัฒนาอย่างยั่งยืนในบทความ “เมื่อ ‘อนาคต’ ไม่ได้แปลว่า ‘การเติบโต’ เพียงอย่างเดียว” ควบคู่ไปกับความภาคภูมิใจในการยกระดับมาตรฐานการให้บริการประชาชนอย่างโปร่งใสของ กปน. ผ่านบทความ “7 ปีแห่งความมุ่งมั่น : กปน. กับรางวัลเกียรติยศ ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น ระดับดีเยี่ยม”

ปิดท้ายด้วยความหวังใฝ่รับซัมเมอร์กับ “เคล็ดลับบ้านเย็นในช่วง Work From Home” เพื่อให้ทุกท่านทำงานที่บ้านได้อย่างสบายกายสบายใจ และได้ช่วยชาติประหยัดพลังงาน ด้วยสถานการณ์โลกในตอนนี้ กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า วารสารฉบับนี้จะช่วยหล่อเลี้ยงจิตสำนึกรักษาน้ำให้กับทุกคน เพราะน้ำทุกหยดที่เราดูแลในวันนี้ คืออนาคตที่ยั่งยืนของพวกเราทุกคน ขอให้ผู้อ่านทุกท่านรักษาสุขภาพ ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ พร้อมรับมือกับอากาศร้อนในช่วงนี้

บรรณาธิการ

เจ้าของ

การประปานครหลวง

ที่ปรึกษาทิตติมศักดิ์

ผู้อำนวยการการประปานครหลวง
รองผู้ว่าการ และผู้ช่วยผู้ว่าการ
ทุกสายงาน

บรรณาธิการบริหาร

ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กร

บรรณาธิการ

ผู้อำนวยการ
กองผลิตสื่อประชาสัมพันธ์

รองบรรณาธิการ

ผู้อำนวยการกองบริหารงานข่าว

กองบรรณาธิการ

พนักงานฝ่ายสื่อสารองค์กร

ออกแบบและจัดทำ

กองผลิตสื่อประชาสัมพันธ์
ฝ่ายสื่อสารองค์กร

การประปานครหลวง

400 ถนนประชาชื่น เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
ฝ่ายสื่อสารองค์กร การประปานครหลวง
โทรศัพท์ : 0 2504 0123

Email : printmedia.mwa@gmail.com

Homepage : www.mwa.co.th

Facebook : www.facebook.com/MWATHailand

หรือ พิมพ์ค้นหา "วารสารน้ำก๊อก"

Instagram : @Namkok.MWA





- 4 บทความ**
เมื่อ 'น้ำ' ไหล...ความเท่าเทียมก็เติบโต
- 8 บทความ**
7 ปีแห่งความมุ่งมั่น : กปน. กับรางวัลเกียรติยศ
ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น
“ระดับดีเยี่ยม”
- 10 คุณภาพน้ำชวนรู้**
ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
ต่อกระบวนการผลิตน้ำ
- 13 กปน. รักษ์โลก**
การขาดแคลนน้ำ ใกล้ตัวกว่าที่คิด
- 16 บทความ**
เมื่อ 'อนาคต' ไม่ได้แปลว่า 'การเติบโต'
เพียงอย่างเดียว
- 18 นื่องน้ำชวนซิลล์**
เคล็ดลับบ้านเย็นในช่วง Work From Home



เมื่อ ‘น้ำ’ ไหล... ความเท่าเทียมก็เติบโต

WVR เขียน/เรียบเรียง
รัฐพร ออกแบบ

น้ำมีอยู่ทุกที่...แต่โอกาสในการเข้าถึง ไม่ได้มีเท่ากันสำหรับทุกคน

เมื่อลองจินตนาการถึงเช้าวันหนึ่ง...เราตื่นขึ้นมา เปิดก๊อกน้ำ ล้างหน้า แปรงฟัน ต้มน้ำให้สดขึ้นก่อนเริ่มวันใหม่ ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องปกติในชีวิตประจำวันที่เราเตรียมง่ายของพวกเขา จนแทบไม่ทันคิดว่า ในอีกมุมหนึ่งของโลกใบนี้ ยังมีใครอีกหลายคนเรียกความปกตินี้ว่า “โอกาส” ไม่ว่าจะเป็ นโอกาสในการมีสุขภาพที่ดี โอกาสในการได้ไปโรงเรียน โอกาสในการมีชีวิตที่เท่าเทียมกับคนอื่น

ใช่ค่ะ ยังมีผู้คนจำนวนไม่น้อยที่ต้อง “เดินทางไกล” เพียงเพื่อให้ได้มาซึ่งน้ำสะอาดหนึ่งถึง และนั่นทำให้เราเริ่มเข้าใจว่า “น้ำ” ไม่ใช่แค่ทรัพยากร แต่คือ “โอกาส” และ “พื้นฐานของความเท่าเทียมในสังคม”

วันน้ำโลกปี 2569...วันที่ทำให้เราเห็นคุณค่าของน้ำมากขึ้น

องค์การสหประชาชาติได้ตระหนักถึงปัญหาการขาดแคลนน้ำที่มีแนวโน้มรุนแรงมากขึ้น และอาจนำไปสู่ปัญหาการแย่งชิงทรัพยากรน้ำในอนาคต และในปี พ.ศ. 2535 (ค.ศ. 1992) สมัชชาสหประชาชาติ ได้ประกาศให้วันที่ 22 มีนาคม ของทุกปีเป็น “วันน้ำโลก” (World Water Day) เพื่อเน้นย้ำถึงความสำคัญของทรัพยากรน้ำ

ซึ่งมีบทบาทต่อระบบนิเวศและสิ่งมีชีวิตทุกชนิดบนโลก เพราะ “น้ำ” เป็นพื้นฐานสำคัญของชีวิต และทุกคนควรเข้าถึงได้อย่างเท่าเทียม ทั้งนี้ ยังสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนด้านน้ำและสุขาภิบาล (SDG 6: Clean Water and Sanitation) ที่มุ่งให้ทุกคนมีน้ำสะอาดและสุขาภิบาลที่เหมาะสมในอนาคต



ความเชื่อมโยงระหว่าง “น้ำ” กับ “ความเท่าเทียมทางเพศ”

สำหรับปี 2569 วันน้ำโลกมาพร้อมธีมที่ลึกและมีมิติยิ่งขึ้นคือ “Water and Gender: Where Water Flows, Equality Grows - น้ำและความเท่าเทียมทางเพศ” แนวคิดนี้สะท้อนว่า การเข้าถึงน้ำสะอาดไม่ได้ส่งผลเพียงเรื่องสุขภาพเท่านั้น แต่ยังเกี่ยวข้องกับ “บทบาท โอกาส และความเท่าเทียม” ของผู้คนในสังคม โดยเฉพาะบทบาทของสตรีและกลุ่มเปราะบาง ซึ่งในหลายพื้นที่ ผู้หญิงและเด็กผู้หญิงยังต้องรับหน้าที่จัดหาน้ำให้ครอบครัว ส่งผลให้สูญเสียโอกาสทางการศึกษาและการพัฒนาตนเอง ดังนั้น การมีน้ำสะอาดใช้อย่างทั่วถึงจึงเท่าเทียมกับการ “คืนเวลา คืนโอกาส และคืนศักดิ์ศรี” ให้กับมนุษย์นั่นเอง

เปิดมุมมองความเท่าเทียมผ่าน “น้ำ”

หากอธิบายแบบเข้าใจง่าย “ความเท่าเทียม” คือ การที่ทุกคนสามารถเข้าถึงสิ่งจำเป็นพื้นฐานของชีวิตได้อย่างเท่าเทียมกัน และ “น้ำ” คือหนึ่งในสิ่งพื้นฐานที่สำคัญที่สุด เมื่อทุกคนเข้าถึงน้ำสะอาดได้อย่างเท่าเทียม คุณภาพชีวิตของทั้งสังคมก็จะดีขึ้นไปพร้อมกัน ภายใต้แนวคิดสำคัญ ดังนี้

- ทุกคนควรมีน้ำสะอาดดื่ม
- ทุกคนควรควรมีน้ำเพื่อการอุปโภคบริโภคที่สะอาดและปลอดภัย
- ไม่มีใครควรถูกจำกัดโอกาสเพราะขาดแคลนน้ำ
- ไม่มีใครควรต้องจ่ายแพงเพื่อสิ่งที่จำเป็นพื้นฐานของชีวิต

“น้ำ” ไม่ได้แค่ไหล...แต่ถูกส่งต่ออย่างใส่ใจ

ในบริบทของประเทศไทย การประปานครหลวง (กปน.) คือ หนึ่งในหน่วยงานสำคัญที่ทำให้ “ความเท่าเทียมด้านน้ำ” เกิดขึ้นจริงในชีวิตประจำวันของสังคมเมือง กปน. มีการควบคุมคุณภาพทุกขั้นตอน ตั้งแต่แหล่งน้ำดิบ กระบวนการผลิต การควบคุมคุณภาพน้ำ จนถึงการส่งน้ำไปยังบ้านประชาชนกว่า 2.6 ล้านครัวเรือน หรือกว่า 12 ล้านคน ครอบคลุมพื้นที่กรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ พร้อมทั้งได้รับการรับรองคุณภาพน้ำประปาได้มาตรฐานจากกรมอนามัย ทั้งหมดนี้ เพื่อให้ประชาชนทุกคนสามารถเข้าถึงน้ำประปาที่สะอาด ปลอดภัย และเพียงพอ ได้อย่างมั่นใจ



จุดบริการน้ำดื่มสะอาด... อีกก้าวของความเท่าเทียม



นอกจากน้ำประปาที่ส่งตรงถึงบ้านแล้ว กปน. ยังเปิดให้บริการ “จุดน้ำดื่มสะอาด” ฟรี กระจายอยู่ในชุมชน พื้นที่สาธารณะ และสำนักงานประชาสัมพันธ์ เพิ่มทางเลือกในการเข้าถึงน้ำดื่มที่มีคุณภาพ และช่วยบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายให้กับประชาชน สิ่งนี้ไม่ใช่แค่ความสะดวก แต่คือ “การลดความเหลื่อมล้ำและสร้างความเท่าเทียม” ในชีวิตประจำวัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชน



- เติมน้ำดื่มได้ฟรี
- เข้าถึงน้ำดื่มสะอาดและปลอดภัย
- ลดขยะพลาสติก
- มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

และหากสังเกตที่จุดให้บริการน้ำดื่มของ กปน. เราจะพบสัญลักษณ์ QR Code “รายงานผลการทดสอบคุณภาพน้ำ” ซึ่งประชาชนสามารถสแกนเพื่อตรวจสอบข้อมูลได้ทันที สะท้อนถึงความโปร่งใส และสร้างความมั่นใจว่า น้ำประปาทุกหยด สะอาดและปลอดภัยในทุกครั้งที่คุณดื่มนั่นเอง

เมื่อโลกเปลี่ยน...น้ำยิ่งสำคัญกว่าเดิม

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา “การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศของโลก” กลายเป็นเรื่องใกล้ตัวมากขึ้น ทั้งอุณหภูมิที่สูงขึ้น คลื่นความร้อนที่เกิดขึ้น ล้วนส่งผลให้ความต้องการใช้น้ำเพิ่มขึ้นตามไปด้วย

นอกจากนี้ ประเทศไทยได้เข้าสู่ช่วงฤดูร้อนตั้งแต่เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2569 และคาดว่าจะสิ้นสุดในช่วงกลางเดือนพฤษภาคม โดยในเดือนเมษายนนี้ บางพื้นที่อาจมีอุณหภูมิสูงถึง 42–43 องศาเซลเซียส

ด้วยสภาพอากาศที่ร้อนจัดเช่นนี้ อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะเครียดจากความร้อน (Heat Stress) และอาจรุนแรงจนกลายเป็นโรคลมแดด (Heat Stroke) ซึ่งเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้น การดูแลสุขภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญ เริ่มได้จากเรื่องง่าย ๆ ดังนี้

- ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ อย่างน้อยให้รู้สึกกระหายน้ำ
- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน
- พกขวดน้ำติดตัวเสมอ

และหากพบ “จุดบริการน้ำดื่มสะอาดของ กปน.” ก็สามารทดื่มน้ำดื่มได้ฟรีทันที เพราะน้ำทุกหยดที่ออกมาจากก๊อก ไม่ใช่แค่ความสดชื่น แต่คือ ความห่วงใยและความตั้งใจของ กปน. ที่อยากให้ทุกคนเข้าถึงน้ำสะอาดได้อย่างเท่าเทียมในทุกวันของชีวิต

**การประปานครหลวง
ประกาศคุณภาพ เพื่อชีวิตที่ดี**



อ้างอิงข้อมูล

- <https://www.un.org/en/observances/water-day>
- สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
- กรมประชาสัมพันธ์
- Facebook: กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม

น้ำสะอาดเพื่อทุกคน

UHM GROUP ร่วมพัฒนาระบบน้ำคุณภาพ เพื่อชีวิตที่ดีกว่า

NSF

มาตรฐานระดับโลก เพื่อความปลอดภัยของน้ำดื่ม

ท่อ PB ตรา PBP ได้รับการรับรอง NSF

เพราะน้ำสะอาดคือหัวใจของคุณภาพชีวิต
UHM GROUP มุ่งมั่นพัฒนาท่อและอุปกรณ์ระบบน้ำ
ที่ปลอดภัย ได้มาตรฐาน และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
เพื่อให้ทุกคนเข้าถึง “น้ำสะอาด” ได้อย่างเท่าเทียม

ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน
Download Application



Download on the
App Store

Get it on
Google play



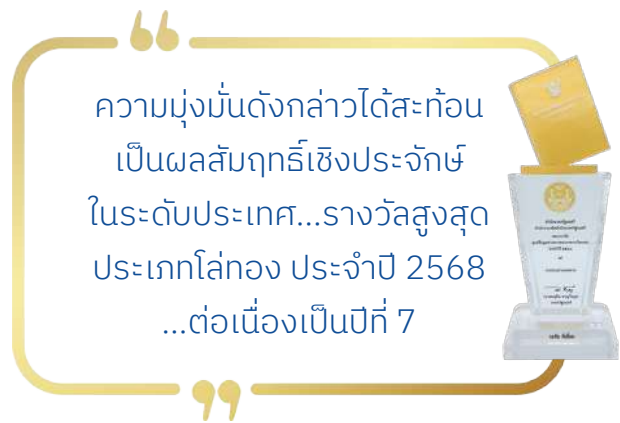
กระบวนการผลิต
“เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม”

7 ปีแห่งความมุ่งมั่น : กปน. กับรางวัลเกียรติยศ ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ โดดเด่น “ระดับดีเยี่ยม”

ส่วนข้อมูลข่าวสารและประเมินผลการสื่อสาร
กองบริหารภาพลักษณ์ เชียน
รัฐพร ออกแบบ

ในยุคดิจิทัลที่ข้อมูลข่าวสารเป็นหัวใจสำคัญของการสร้างความเชื่อมั่นของประชาชน การประสานครหลวง (กปน.) ไม่เพียงส่งมอบน้ำประปาที่สะอาดและปลอดภัยเท่านั้น แต่ยังมีมุ่งมั่นในหลักธรรมาภิบาลและมุ่งมั่นในการเปิดเผยข้อมูลอย่างโปร่งใส ภายใต้แนวคิด “เปิดเผยเป็นหลัก ปกปิดเป็นข้อยกเว้น”

ความมุ่งมั่นดังกล่าวได้สะท้อนเป็นผลสัมฤทธิ์เชิงประจักษ์ในระดับประเทศ โดย กปน. ได้รับรางวัลศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น “ระดับดีเยี่ยม (ประเภทโล่ทอง)” ประจำปี 2568 ซึ่งเป็นรางวัลสูงสุด พร้อมทั้งสามารถรักษาความเป็นเลิศอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 7 ตอกย้ำบทบาทการเป็นองค์กรต้นแบบด้านความโปร่งใสอย่างแท้จริง



เส้นทางสู่คะแนนเต็ม 100

กปน. เริ่มต้นเส้นทางแห่งความภาคภูมิใจนี้ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2562 ด้วยความมุ่งมั่นพัฒนาและยกระดับการให้บริการข้อมูลข่าวสารของราชการอย่างไม่หยุดยั้ง ภายใต้พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 จนสามารถคว้ารางวัล “ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น” จากสำนักงานคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี ได้อย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 7 (พ.ศ. 2562-2568)

ก้าวสำคัญในปี พ.ศ. 2567 ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของ กปน. ได้รับคะแนนประเมินสูงถึง 98 จาก 100 คะแนน อยู่ใน “ระดับดีมาก” (ประเภทโล่เงิน) สะท้อนถึงศักยภาพในการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารที่มีประสิทธิภาพ โปร่งใส และเข้าถึงได้ง่ายสำหรับประชาชน



■ พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น ประจำปี 2568 เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม 2569 ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล

ก้าวสู่จุดสูงสุดในปี พ.ศ. 2568 ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของ กปน. ได้รับรางวัลศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น “ระดับดีเยี่ยม” (ประเภทโล่ทอง) ซึ่งเป็นรางวัลสูงสุดของการประเมิน โดยมอบให้แก่หน่วยงานที่สามารถรักษามาตรฐานการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 5 ปี และมีผลการประเมินในระดับขั้นสูงเต็ม 100 คะแนน ทั้งนี้ กปน. เป็นรัฐวิสาหกิจเพียงแห่งเดียวในสังกัดกระทรวงมหาดไทยที่ได้รับรางวัลประเภทโล่ทอง สะท้อนถึงความเป็นองค์กรต้นแบบด้านความโปร่งใสและการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารอย่างมีประสิทธิภาพ



เส้นทางสู่คะแนนเต็ม 100



พ.ศ. 2562 | จุดเริ่มต้นแห่งความมุ่งมั่น

กปน. ได้รับรางวัล “ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น”



พ.ศ. 2567 | ก้าวสำคัญด้วยโล่เงิน

กปน. ได้รับคะแนนประเมินสูงถึง 98 จาก 100 คะแนน อยู่ใน “ระดับดีมาก” (ประเภทโล่เงิน)

พ.ศ. 2568 | ก้าวสู่จุดสูงสุดด้วยโล่ทอง

กปน. ได้รับรางวัลศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการโดดเด่น “ระดับดีเยี่ยม” (ประเภทโล่ทอง)



Highlight: ทั้งนี้ กปน. เป็นรัฐวิสาหกิจเพียงแห่งเดียว
ในสังกัดกระทรวงมหาดไทยที่ได้รับรางวัลประเภทโล่ทอง...



ศูนย์ข้อมูลข่าวสารที่เข้าถึงง่ายเพียงปลายนิ้ว

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของการประปานครหลวง (กปน.) ตั้งอยู่ที่ ชั้น 1 อาคารสุทธิดารากร และชั้น 1 อาคารสุทธิอุทการกร สำนักงานใหญ่ กปน. นอกจากนี้ ยังยกระดับสู่การเป็นศูนย์ข้อมูลข่าวสารอิเล็กทรอนิกส์ที่ไร้พรมแดน ประชาชนสามารถสืบค้นข้อมูลได้ตลอด 24 ชั่วโมงผ่านทางเว็บไซต์ www.mwa.co.th และ <https://infocenter.oic.go.th/การประปา>



Walk-in

ชั้น 1 อาคารสุทธิดารากร
 และชั้น 1 อาคารสุทธิอุทการกร
 สำนักงานใหญ่การประปานครหลวง



Online 24 ชั่วโมง

www.mwa.co.th และ
<https://infocenter.oic.go.th/การประปา>



คุณภาพน้ำ
ชวนรู้

ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ต่อกระบวนการผลิตน้ำ

ฝ่ายคุณภาพน้ำ เชียง
รัฐพร ออกแบบ

วิกฤตการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Change) ทวีความรุนแรงขึ้นทุกปี ไม่ใช่เพียงด้านสิ่งแวดล้อมเท่านั้น หากแต่เป็นวิกฤตที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน สุขภาพ เศรษฐกิจ และความมั่นคงของมนุษยชาติทั่วโลก องค์การอุตุนิยมวิทยาโลก (World Meteorological Organization : WMO) ประเมินว่าในปี ค.ศ. 2023 – 2027 อุณหภูมิใกล้ผิวโลกเฉลี่ยรายปีจะสูงขึ้นเป็นปัจจัยร่วมสำคัญทำให้เกิดการละลายตัวของน้ำแข็งบริเวณขั้วโลก การเพิ่มขึ้นของระดับน้ำทะเล การเกิดภัยพิบัติ และการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ทวีความรุนแรงในหลายพื้นที่ สำหรับประเทศไทยปี 2568 ได้รับผลกระทบจากสภาพอากาศแปรปรวน เนื่องมาจาก “โลกร้อน” อุณหภูมิเฉลี่ยสูงขึ้นทะเล 1.5 องศาเซลเซียส ทำให้ปรากฏการณ์ “ลานีญา” เริ่มรุนแรง ส่งผลให้ปริมาณฝนมากและเกิดน้ำท่วมฉับพลันในพื้นที่ ภาคเหนือ อีสาน และมหาอุทกภัยน้ำท่วมภาคใต้ในพื้นที่ 12 จังหวัด สอดคล้องกับรายงาน Thailand’s NAP ซึ่งคาดการณ์ปริมาณฝนสูงสุดในรอบหนึ่งวันจะเพิ่มขึ้น มีแนวโน้มที่จะเกิดน้ำท่วมฉับพลันจากฝนตกหนัก แต่ปริมาณน้ำฝนเฉลี่ยรายปีมีแนวโน้มลดลงซึ่งเป็นสัญญาณภัยแล้ง โดยภาคตะวันออก

เฉียงเหนือและภาคใต้มีแนวโน้มได้รับผลกระทบสูงกว่าภูมิภาคอื่น ๆ ของประเทศไทย

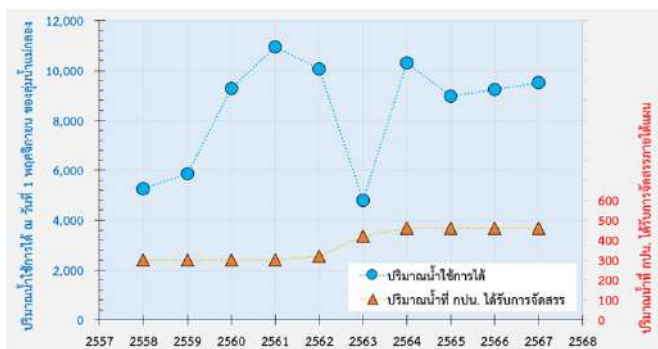
การประปานครหลวง (กปน.) มีการควบคุมคุณภาพน้ำทุกขั้นตอนตั้งแต่ต้นน้ำถึงบ้านผู้ใช้้ำตามหลักการ WSP โดยยึดถือตามคู่มือ “Water safety plan manual: step-by-step risk management for drinking-water suppliers” Second edition 2023 จัดทำโดยองค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) และสมาคมน้ำระหว่างประเทศ (International Water Association: IWA) เป็นอีกหนึ่งเครื่องมือในการสร้างความยืดหยุ่นต่อความเสี่ยงจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในปัจจุบันและอนาคต โดยพิจารณาผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงและการแปรผันสภาพภูมิอากาศต่อกระบวนการให้บริการน้ำประปา และเพื่อให้การดำเนินงานมีความสอดคล้องกับคู่มือดังกล่าว กปน. จึงนำประเด็น “ความพร้อมในการรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate resilience)” บรรจุไว้ในแผนน้ำประปาปลอดภัยของโรงงานผลิตน้ำ และนาร่องศึกษา “ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่อกระบวนการผลิตน้ำของโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์”



คณะทำงานศึกษาผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่อกระบวนการผลิตน้ำของโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์ ได้ศึกษาเอกสารจากคณะกรรมการระหว่างรัฐบาลว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Intergovernmental Panel on Climate Change: IPCC) และแผนการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศแห่งชาติ (Thailand's Nation Adaptation Plan: NAP) ร่วมกับการวิเคราะห์ข้อมูลการผลิตน้ำของโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์ย้อนหลัง 10 ปี ได้แก่ ปริมาณน้ำดิบ คุณภาพน้ำดิบ คุณภาพน้ำประปา และข้อมูลการผลิตน้ำ ผลการศึกษาพบผลกระทบต่อกระบวนการผลิตน้ำในแต่ละด้าน ดังนี้

1. ผลกระทบต่อระบบน้ำดิบ

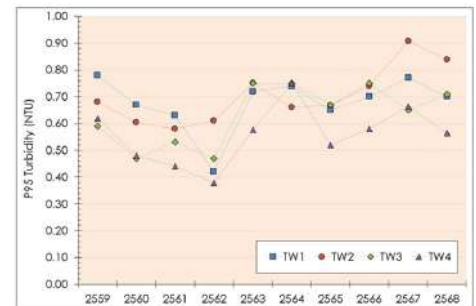
ด้านปริมาณ : จากการเปรียบเทียบสัดส่วนปริมาณน้ำที่ กปน. ได้รับจัดสรรของฝั่งตะวันตก เพื่อนำมาผลิตเป็นน้ำประปาในช่วงฤดูแล้งกับปริมาณน้ำใช้การได้ของกลุ่มน้ำแม่กลองรายปี ย้อนหลัง 10 ปี พบว่า กปน. ได้รับการจัดสรรน้ำ 2.74 ถึง 8.74% ของปริมาณน้ำใช้การได้ เมื่อเทียบกับปริมาณน้ำที่ กปน. ได้รับจัดสรรภายใต้แผนการบริหารจัดการน้ำและการเพาะปลูกพืชฤดูแล้งในเขตชลประทานที่ผ่านมา ถือเป็นสัดส่วนที่ค่อนข้างต่ำ ดังนั้น ความเสี่ยงในเรื่องปริมาณน้ำดิบไม่เพียงพอสำหรับการผลิตน้ำประปาที่โรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์จึงอยู่ในระดับที่ต่ำมาก รายละเอียดตามภาพที่ 1



ภาพที่ 1 การเปรียบเทียบปริมาณน้ำใช้การได้และปริมาณน้ำที่ กปน. ได้รับจัดสรร ภายใต้แผนการบริหารจัดการน้ำ และการเพาะปลูกพืชฤดูแล้งในเขตชลประทาน ปี 2558 – 2567



ภาพที่ 2 เปรียบเทียบความขุ่นน้ำดิบสูงสุดและความขุ่นน้ำดิบเฉลี่ยย้อนหลัง 9 ปี 2559 – 2567 (ที่มา: ส่วนวิเคราะห์คุณภาพน้ำระบบผลิตฝ่ายโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์)



ภาพที่ 3 P95 ความขุ่นน้ำประปาย้อนหลัง 10 ปี 2559 – 2568 (ที่มา: ส่วนวิเคราะห์คุณภาพน้ำระบบผลิตฝ่ายโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์)

ด้านคุณภาพน้ำ

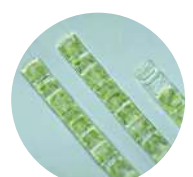
1) **ความขุ่น** เนื่องจากในช่วงฤดูฝนมีน้ำหลากส่งผลให้ความขุ่นสูงสุดของน้ำดิบมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปีที่เกิดสถานการณ์ความขุ่นขึ้น โดยเมื่อพิจารณาข้อมูลย้อนหลัง 9 ปี เกิดเหตุการณ์ 6 ครั้ง จัดอยู่ในระดับน้อยถึงปานกลาง รายละเอียดตามภาพที่ 2 และเมื่อพิจารณาข้อมูลความขุ่นน้ำประปา (P95 Turbidity) ประกอบด้วยพบว่าปี 2567 มีค่าความขุ่นสูงชันมากกว่าปีอื่นที่ไม่ได้มีความขุ่นน้ำดิบสูง รายละเอียดตามภาพที่ 3



ภาพที่ 4 สาหร่ายในน้ำด้อยคุณภาพ *Nitzschia* sp. (ที่มา: Department of Natural Sciences UK, <https://naturalhistory.museum-wales.ac.uk/diatoms>)



ภาพที่ 5 สาหร่ายในน้ำค่อนข้างดี *Volvox* sp. (ที่มา: <https://communities.springernature.com/posts/volvox-2019>)



ภาพที่ 6 สาหร่ายอุดมต้นบ่อกรอง *Aulacoseira* sp.

2) **สาหร่าย** มีแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของสัดส่วนของสาหร่ายชนิดที่พบในสภาพน้ำด้อยคุณภาพมีปริมาณสูงชัน (ภาพที่ 4) และตรวจพบชนิดสาหร่ายในสภาพน้ำค่อนข้างดีลดลง (ภาพที่ 5) และปริมาณสาหร่ายอุดมต้นบ่อกรองมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (ภาพที่ 6) แสดงให้เห็นว่าคุณภาพน้ำดิบมีแนวโน้มด้อยคุณภาพลงอย่างไรก็ตามอัตราการด้อยลงของคุณภาพน้ำดิบยังอยู่ในอัตราที่ค่อนข้างต่ำ

2. ผลกระทบต่อระบบผลิตน้ำ

น้ำท่วมระบบผลิตน้ำ : ในอดีตที่ผ่านมาโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์น้ำท่วมใหญ่เมื่อปี พ.ศ. 2554 จากเหตุการณ์ดังกล่าว กปน. ดำเนินการก่อสร้างกำแพงกันน้ำท่วมล้อมรอบโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์เพื่อป้องกันสถานการณ์น้ำท่วมที่อาจเกิดขึ้นอีกในอนาคต ความเสี่ยงของการเกิดน้ำท่วมระบบผลิตน้ำจึงจัดอยู่ในระดับที่ต่ำ

ความสามารถในการรองรับคุณภาพน้ำที่อาจมีการเปลี่ยนแปลง :

1) ที่ผ่านมาและแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในอนาคตอาจส่งผลให้สถานการณ์ความชุ่มน้ำดิบมีความรุนแรงมากขึ้น แต่โรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์สามารถบริหารจัดการรองรับคุณภาพน้ำดิบที่เปลี่ยนแปลงและควบคุมการผลิตน้ำสามารถลดความเสี่ยงอยู่ในระดับที่ต่ำได้



ภาพน้ำท่วมโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์ ปี พ.ศ.2554

2) ด้านเทคโนโลยีการผลิตน้ำประปาในระยะสั้นถึงกลาง (10 – 20 ปี) ไม่มีผลกระทบอย่างมีนัยสำคัญ แต่ในระยะยาวต้องศึกษารวบรวมข้อมูลเพิ่มเติม เนื่องจากความเสี่ยงปัจจุบันมีแนวโน้มตรวจพบสารปนเปื้อนเพิ่มขึ้น เช่น ไมโครพลาสติก แบคทีเรียที่ดื้อต่อยาปฏิชีวนะ เป็นต้น

3. ผลกระทบต่อคุณภาพน้ำประปา

จากข้อมูลเห็นได้ว่าความชุ่มของน้ำดิบที่เพิ่มสูงขึ้นอาจส่งผลต่อความชุ่มของน้ำประปามีค่าเกินกว่าเกณฑ์ควบคุม 1 NTU แต่กระบวนการผลิตน้ำประปาออกแบบให้น้ำประปามีระยะเวลาสัมผัสสารคลอรีน (สารฆ่าเชื้อ) มีค่า Contact Time (CT) เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด จึงไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ใช้น้ำ

สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ เป็นสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในระยะยาว และอาจเกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้นได้ตลอดเวลา เนื่องมาจากนโยบาย มาตรการควบคุม และสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เปลี่ยนแปลงไป ผลกระทบที่เกิดขึ้นอาจคาดการณ์ไม่แม่นยำจำเป็นต้องติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด และทบทวนประเมินแนวโน้มผลกระทบเป็นระยะ ๆ ทั้งนี้ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและน้ำเป็นความท้าทายที่เกี่ยวข้องกัน การที่จะจัดการน้ำได้อย่างยั่งยืนและการลดผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศได้นั้น จำเป็นต้องมีการประสานงานความร่วมมือระหว่างภาคส่วนต่างๆ บูรณาการร่วมกัน เพื่อแก้ไขวิกฤต **“การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ”** ได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนในอนาคต

การขาดแคลนน้ำ ใกล้ตัวกว่าที่คิด

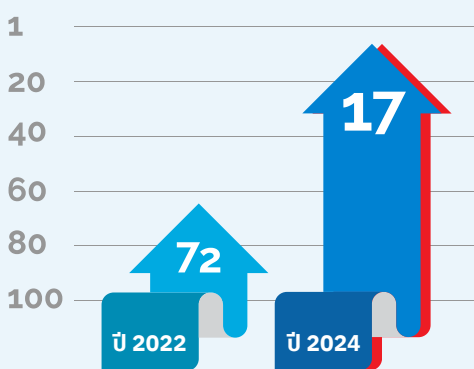
เขียน สุภามาศ รินสาร
ออกแบบ Nattacha, PrachtKids+

ขณะที่คุณกำลังเปิดน้ำใช้ตามปกติ โลกเรากำลังเผชิญกับวิกฤตขาดแคลนน้ำ (Water Scarcity) ที่รุนแรงขึ้นทุกขณะ แหล่งน้ำธรรมชาติที่สะอาดน้อยลง ปัญหานี้ไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป แต่เป็นผลพวงโดยตรงจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ภัยแล้งที่รุนแรง พฤติกรรมของคนและการบริหารจัดการน้ำ ซึ่งกำลังส่งสัญญาณเตือนว่า 'น้ำ' อาจกลายเป็นทรัพยากรที่ล้ำค่ากว่าทองคำในเร็ววัน



ความเสี่ยงภัยพิบัติของไทยพุ่งก้าวกระโดด

ข้อมูลจาก Climate Risk Index 2026



อันดับความเสี่ยงภัยพิบัติ

(อันดับน้อยกว่า = ความเสี่ยงที่สูงกว่า)

ไทยขยับอันดับความเสี่ยงภัยพิบัติจากอันดับ 72 ในปี 2022 ขึ้นสู่อันดับ 17 ในปี 2024 ซึ่งเพิ่มขึ้นอย่างก้าวกระโดด สะท้อนให้เห็นว่าไทยเรากลายเป็นพื้นที่เปราะบางต่อสภาพอากาศสุดขั้วในระดับต้น ๆ ของโลกภายในเวลาเพียง 2 ปี

เมื่อเกิดภัยแล้งหรือฝนทิ้งช่วง น้ำต้นทุนในเขื่อนลดลงส่งผลให้น้ำประปาอาจขาดแคลน ราคาพืชผลปรับตัวสูงขึ้น ต้นทุนพลังงานเพิ่มขึ้นจากการใช้งานเครื่องปรับอากาศในช่วงอากาศร้อนจัด อีกทั้งยังเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคจากน้ำไม่สะอาด

“วิกฤตน้ำ” ในระดับโลก ก่อให้เกิดความอดอยาก การพลัดถิ่น และความขัดแย้งแย่งชิงทรัพยากรองค์กรอย่าง UNHCR ต้องเข้าช่วยเหลือจัดหาความช่วยเหลือแก่ผู้ลี้ภัยจำนวนมาก สะท้อนว่าน้ำคือรากฐานของความมั่นคงในชีวิตมนุษย์

“น้ำ คือ ปัจจัยพื้นฐานของการดำรงชีวิต ทั้งเพื่อการอุปโภคบริโภค การเกษตร อุตสาหกรรม และการรักษาระบบนิเวศ”



ภัยคุกคามหลักที่ไทยต้องเผชิญ

- 1** **คลื่นความร้อน**
อุณหภูมิพุ่งสูงผิดปกติ
กระทบต่อสุขภาพ
และการเกษตร
- 2** **น้ำท่วมฉับพลัน**
มวลน้ำมหาศาลระบาย
ไม่ทัน สร้างความเสียหาย
ต่อเมืองและชุมชน
- 3** **พายุรุนแรง**
ความถี่และความรุนแรง
ของพายุที่เพิ่ม
มากขึ้น

กรณีศึกษาตอกย้ำวิกฤต

“ฝน 300 ปี ที่หาดใหญ่” เกิดขึ้นในช่วงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2568 ปริมาณฝนถล่มหาดใหญ่สูงถึง 350 มิลลิเมตรต่อวัน ทำลายสถิติปริมาณฝนสะสม 3 วัน สูงสุดในรอบ 300 ปี ในพื้นที่ภาคใต้รวมถึงหาดใหญ่ ซึ่งน้ำท่วมสูงแข่งหลายวัน เหตุการณ์นี้เป็นเครื่องยืนยันชัดเจนว่ารูปแบบของฝนได้เปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิงจากภาวะโลกร้อน (Global Warming) อาจมากขึ้นหรือไม่มีฝนตกเลยก็ได้





พ.ศ. 2569 ยังคงมีแนวโน้มเผชิญปรากฏการณ์เอลนีโญ (El Niño) ที่อาจมาถึงเร็วและยาวนาน ส่งผลให้อุณหภูมิสูงกว่าค่าเฉลี่ย เสี่ยงต่อคลื่นความร้อนและภัยแล้ง กระทบต่อภาคเกษตร การผลิตน้ำประปา และเศรษฐกิจโดยรวม สถานการณ์เหล่านี้สะท้อนว่าไทยกำลังก้าวเข้าสู่ยุคสภาพอากาศสุดขั้วอย่างเต็มรูปแบบ

ตอนนี้เราควรทำอย่างไร?
การประหยัดน้ำจึงควรเป็นเรื่องที่เรา

ต้องเริ่มตั้งแต่วันนี้แล้ว จริงหรือไม่? เพราะการรอให้ภัยแล้งเกิดแล้วค่อยแก้ย่อมสร้างความเสียหายสูงกว่าแนวทางเชิงป้องกัน ได้แก่

- วางแผนจัดการน้ำล่วงหน้า
- พัฒนาระบบเตือนภัยและติดตามข้อมูลพยากรณ์อย่างใกล้ชิด
- ลดการใช้น้ำเกินความจำเป็นในทุกภาคส่วน
- ปรับโครงสร้างเมืองรองรับฝนสั้น-หนัก และคลื่นความร้อน

• ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก เพื่อลดความรุนแรงของผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศในระยะยาว

การประหยัดน้ำจึงเป็นสิ่งที่คุณควรทำทุกวันให้เป็นนิสัย เพราะน้ำเป็นทรัพยากรที่มีจำกัด การใช้อย่างรู้คุณค่าช่วยลดความเสี่ยงภัยแล้ง และช่วยรักษาความมั่นคงทางอาหารและปกป้องทรัพยากรไว้ให้คนรุ่นต่อไป

NEW ใช้ชีวิตยุคใหม่ได้ง่ายขึ้น
MWA onMobile
จาก การประปานครหลวง

ดาวน์โหลด ฟรี!

รองรับ iOS, Android และ Huawei

ทำไมต้องเลือกใช้แอปพลิเคชัน MWA onMobile

- ✓ ลงทะเบียนง่ายด้วย PIN
- ✓ เช็ควินิจฉัยน้ำ Real Time
- ✓ ปลอดภัยนับเงินด้วย eKYC
- ✓ เช็กพื้นที่น้ำไหลอ่อน-ไม่ไหล
- ✓ จ่ายค่าน้ำได้หลายช่องทาง
- ✓ MWA Prepaid Wallet
- ✓ สบิคร MWA e-Bill ได้ทันที
- ✓ บริการล้างถังพักน้ำ-สำรวจท่อรั่ว

“หากท่านพบเห็น
ท่อแตกรั่วในที่สาธารณะ
สามารถช่วยกันแจ้งเหตุผ่าน
แอปฯ MWA OnMobile
ของการประปานครหลวง
เพื่อลดการสูญเสียน้ำ
อย่างสิ้นเปลือง เพราะน้ำทุกหยด
ที่เราประหยัดวันนี้คือ “ทุนสำรองชีวิต”
ของสังคม ในวันที่สภาพอากาศ
ไม่แน่นอนมากขึ้นเรื่อย ๆ

ข้อมูล :
UNHCR สำนักงานข้าหลวงใหญ่ผู้ลี้ภัยแห่งสหประชาชาติ
ศูนย์วิจัยและสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDG Move)
www.thestar.com
<https://spacebar.th/>

เมื่อ ‘อนาคต’ ไม่ได้แปลว่า ‘การเติบโต’ เพียงอย่างเดียว

เรามักใส่ใจกับตัวเลขในบัญชี แล้วตัวเลขของทรัพยากรโลกที่เหลือน้อยลง???

ไอ้เอ๋ เซียน

รัฐพร ออกแบบ

ในวัยทำงานเราต่างหมกมุ่นกับการวางแผนชีวิต การออมเงิน และความมั่นคงในหน้าที่การงาน แต่มีสิ่งหนึ่งที่เรามักหลงลืม นั่นคือ “ต้นทุนของโลก” ที่กำลังถูกใช้ไปจนติดลบ

สมาร์ทโฟนทำให้เห็นความสะดวกสบายที่ปลายนิ้ว ในยุคดิจิทัล แต่ขณะเดียวกัน เราก็กำลังเห็น “เข็มนาฬิกาสิ่งแวดล้อม” ที่วิ่งเข้าหาขีดแดงเร็วกว่ากำหนด



น้ำ : เมื่อ “ต้นทุนชีวิต” ไม่ได้มีไว้แค่ดื่มกิน

เราอาจเคยชินกับการเปิดก๊อกแล้วน้ำไหลแรง แต่รู้ไหมว่า น้ำจืดที่มนุษย์ใช้ได้จริงมีไม่ถึง 1% ของน้ำทั้งโลก และวันนี้สภาพอากาศสุดขั้วกำลังทำให้แหล่งน้ำเหล่านั้นระเหยหายไป การ “ประหยัดน้ำ” คือ การยื้อเวลาให้ระบบนิเวศยังคงอยู่ในวันที่โลกเปลี่ยนไป ลองนึกภาพวันที่เรามีเงินซื้อคอนโดหรู มีเครื่องซักผ้าชั้นดี แต่ก๊อกน้ำกลับไม่มีหยดน้ำไหลออกมา การอาบน้ำให้เร็วขึ้นสัก 2 นาที หรือการเลือกใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ อาจดูเป็นเรื่องเล็กในสายตาคนอื่น แต่มันคือการรักษาสีตึกในการเข้าถึงทรัพยากรในอีก 20 ปีข้างหน้า



การประหยัดน้ำในแบบฉบับคนรุ่นใหม่ ไม่ใช่แค่การปิดก๊อกขณะแปรงฟัน แต่คือการเข้าใจ “Water Footprint” หรือรอยเท้าน้ำที่ซ่อนอยู่ในทุกกิจกรรมของเรา

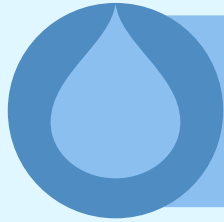
- **น้ำที่มองไม่เห็น:** เบื้องหลังกาแฟแก้วโปรดที่คุณถือ หรือเสื้อผ้าที่คุณใส่ ล้วนใช้น้ำมหาศาลในการผลิต การเลือกใช้สิ่งของอย่างคุ้มค่าและลดการบริโภคที่เกินความจำเป็น คือการประหยัดน้ำทางอ้อมที่ทรงพลังที่สุด

- **นวัตกรรมและการปรับเปลี่ยน:** การเลือกที่อยู่อาศัยหรือปรับปรุงบ้านควรให้ความสำคัญกับระบบรีไซเคิลน้ำ (Greywater) เช่น การนำน้ำจากซิงค์ล้างจานหรือเครื่องซักผ้ามาใช้รดน้ำต้นไม้ หรือการติดตั้งอุปกรณ์เติมอากาศ (Aerator) ที่หัวก๊อกเพื่อลดปริมาณการไหลแต่ยังคงประสิทธิภาพการใช้งาน

- **วินัยที่กลายเป็นนิสัย:** การอาบน้ำด้วยฝักบัวเพียง 5 นาที แทนการแช่อ่าง หรือการรองน้ำใส่ถังเพื่อล้างรถ แทนการฉีดสายยางทิ้งไว้ อาจดูเป็นเรื่องพื้นฐาน แต่ถ้าเราทำพร้อมกันหลักล้านคน เราจะรักษาต้นทุนน้ำไว้ให้เกษตรกรผลิตอาหารให้เรากิน และรักษาความสมดุลของระบบนิเวศไม่ให้พังทลาย

ถึงเวลาที่เราต้อง “ลงทุน” กับโลก

ไม่มีกรรมธรรมชีวิตฉบับไหนคุ้มครองเราได้...ถ้าโลกใบนี้อยู่ไม่ได้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวันนี้ไม่ใช่การ “ทำความดี” แต่มันคือการ “ปรับตัวให้รอดพ้น” ของพวกเราทุกคน อย่ารอจนวันที่ก๊อกน้ำแห้งเหือดแล้วค่อยตระหนัก เพราะในวันนั้น ต่อให้คุณมีเงินล้านในบัญชี ก็ไม่สามารถเสกน้ำกลับคืนมาได้ “โลกไม่ต้องการฮีโร่ที่ทำทุกอย่างสมบูรณ์แบบแค่คนเดียว แต่ต้องการพวกเราทุกคนที่เริ่มขยับตัวทำสิ่งที่ถูกต้อง แม้มันจะดูไม่สะดวกสบายเท่าเดิมก็ตาม”



*“Start your change today.
For our future.”*

5 ทริค Save น้ำ คั่นลมหายใจให้โลก



1. Stop the Leak (ล่าจุดรั่ว): ก๊อกน้ำที่มีน้ำหยดเพียงวินาทีละหยด อาจสูญเสียน้ำไปมากกว่า 700 ลิตรต่อเดือน* ลองเช็กถึงฟักน้ำในชักโครกด้วยการหยดสีผสมอาหารลงไป ถ้ามีสีซีมออกมาโดยไม่ได้กด แปลว่าคุณกำลังเสียน้ำและเงินไปฟรี ๆ รีบแจ้งช่างประปามาซ่อมด่วน



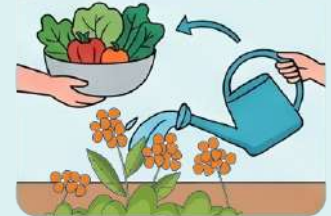
2. The 2-Minute Power Shower (อาบเร่งพลัง): การลดเวลาอาบน้ำลงเพียง 2 นาที ช่วยประหยัดน้ำได้ถึง 40 ลิตรต่อครั้ง และควรเปลี่ยนมาใช้หัวฝักบัวแบบประหยัดน้ำ (Low-flow) ที่ช่วยเพิ่มแรงดันอากาศแต่ใช้น้ำน้อยลง



3. Full Load Only (ซักเมื่อพร้อม): เครื่องซักผ้ามาตรฐานใช้น้ำเฉลี่ยถึง 50-100 ลิตรต่อครั้ง การรวบรวมผ้าซักสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง ช่วยลดการใช้น้ำและถนอมเครื่องซักผ้าไปในตัว



4. Smart Rinsing (ล้างแบบมีสติ): ไม่ว่าจะเป็นการล้างจานหรือล้างหน้า ให้เปลี่ยนมาใช้การรองน้ำใส่ภาชนะ ประหยัดน้ำได้มากกว่า 50% เมื่อเทียบกับการเปิดก๊อกทิ้งไว้



5. Reusable Water (น้ำคั่นถิ่น): น้ำสุดท้ายจากการล้างผัก ผลไม้ ให้นำมาใส่ขวดน้ำต้นไม้หรือใช้ถูพื้นห้องต่อนี้คือการใช้ทรัพยากรแบบคุ้มค่าที่สุด

อ้างอิง: <https://www.facebook.com/karatenterprise/posts/-คุณรู้หรือไม่-น้ำรั่วจากปากก๊อก-1-หยดต่อวินาที-จะเท่ากับน้ำที่เสียไปกว่า-1500-1/1261897242612736/>

วิธีทำให้ บ้านเย็น คลายความร้อน

อยู่บ้านสบาย ไม่ร้อนช่วง WFH

กัรติ เขียน/ออกแบบ

อากาศร้อนแค่ไหน ก็ทำบ้านให้น่าอยู่ได้สบาย
แค่รู้จักปรับบ้านให้เย็นขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ
ช่วยลดอุณหภูมิ ประหยัดพลังงาน
และยังใช้น้ำประปาอย่างรู้คุณค่าในทุกวัน



ทำไมบ้านถึงร้อน?



แสงแดดส่องตรง
โดยเฉพาะทิศตะวันตก
และทิศใต้



ความร้อนสะสม
จากผนัง หลังคา
และวัสดุก่อสร้าง



อากาศถ่ายเทไม่ได้
ทำให้ความร้อน
ระบายออกไปไม่ได้



การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
ที่ปล่อยความร้อน

น้ำประปา คู่บ้านเย็น มากกว่าความสะดวก คือความใส่ใจในคุณภาพชีวิต



สะอาด ปลอดภัย

ผ่านกระบวนการผลิต
ที่ได้มาตรฐานสากล
มั่นใจในคุณภาพน้ำ



เย็นกาย สบายใจ

อาบน้ำ ล้างทำความสะอาด
และทำกิจกรรมต่าง ๆ
ได้อย่างสะดวก



อยู่เคียงข้างคนเมือง

ดูแลคุณภาพชีวิตที่ดี
ของทุกคนรอบรั้ว
ในทุกวัน

6 วิธีทำให้บ้านเย็น

คลายร้อน อยู่สบายช่วง WFH



WORK
FROM
HOME



1

กันแดด กันร้อน

ติดตั้งม่านบังแดด มู่ลี่ ผ้าม่านกันแสง หรือฟิล์มกรองแสงที่กระจก ช่วยลดความร้อนจากแดดได้มาก



2

เปิดลม รับลม

เปิดหน้าต่าง ผึ่งตรงข้ามกัน เพื่อให้อากาศถ่ายเท ช่วยระบายความร้อนสะสมในบ้าน



ติดฟิล์มกรองแสง

ลดความร้อนจากแสงแดด ที่ส่องเข้ามาทางกระจกช่วงบ่าย และลดภาวะแอร์ได้ 10-20%



3

เลือกสีและวัสดุบ้านเย็น

ใช้สีโทนอ่อน สะท้อนความร้อน และเลือกวัสดุที่ไม่เก็บความร้อน เช่น กระเบื้องหลังคาสีอ่อน



รดน้ำต้นไม้ จัดสวน

เพิ่มความชุ่มชื้น และลดการสะสมความร้อนจากพื้นคอนกรีต ลดอุณหภูมิภายในบ้าน ได้ประมาณ 2-5°C



4

เพิ่มพื้นที่สีเขียว

ปลูกต้นไม้รอบบ้าน หรือจัดสวนแนวตั้ง ช่วยลดอุณหภูมิในอากาศ ทำให้รู้สึกเย็นสบาย



ปลูกไม้ใหญ่บังแดด ทิศตะวันตก

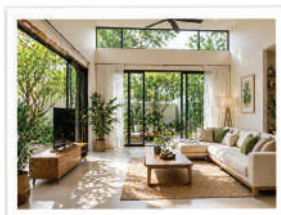
ลดแดดกระทบผนังบ้านช่วงบ่าย ซึ่งเป็นช่วงร้อนที่สุด ช่วยลดอุณหภูมิผนังบ้านได้ 10-25°C และลดความร้อนเข้าสู่ตัวบ้านอย่างชัดเจน



5

จัดบ้านให้โปร่ง โล่ง

หลีกเลี่ยงการวางของบนดาดบังช่องลม จัดเฟอร์นิเจอร์ให้มีช่องว่าง ให้อากาศไหลเวียนได้สะดวก



เปิดพัดลมร่วมกับแอร์

ช่วยหมุนเวียนลมเย็น ทำให้ตั้งอุณหภูมิแอร์สูงขึ้นได้ โดยยังสบาย จาก 25°C เป็น 27°C และประหยัดไฟประมาณ 10-15%



6

อาบน้ำให้เย็นสดชื่น

ใช้น้ำประปาสะอาดอาบน้ำ ช่วยลดอุณหภูมิร่างกาย ผ่อนคลายความเหนื่อยล้า



ใช้น้ำประปาอย่างรู้คุณค่า
เพื่อบ้านที่เย็นสบาย
และโลกที่น่าอยู่ของเราทุกคน



ข้อมูล :
การประสานครหลวง
กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน
องค์การอนามัยโลก (WHO)
ASHRAE มาตรฐานด้านการ
ระบายอากาศและความสบายในอาคาร

กลับถึงบ้านแล้ว อย่าลืมเช็คระบบน้ำ

เช็คให้ชัวร์!
หลังหยุดยาว

- ✓ เช็คก่อนน้ำ 
- ✓ เช็คจุดรั่ว 
- ✓ เช็คถังพักน้ำ 



หากไม่แน่ใจ หรือหาจุดรั่วไม่พบ ให้มืออาชีพช่วยดูแล
ด้วยบริการ **One Stop Water Service** ของ กปน.

ผ่าน  แอปฯ MWA onMobile  MWA Call Center **1125**

☎ **1125**



mwa.co.th



@MWATHAILAND

