



พารามิเตอร์ที่ควรใส่ใจ ในช่วง... ภัยแล้ง



ค่าความนำไฟฟ้า (Conductivity) เป็นความสามารถของน้ำในการส่งผ่านกระแสไฟฟ้า ซึ่งเกิดจากสารประกอบอนินทรีย์ที่ละลายอยู่ในน้ำ มีหน่วยเป็น $\mu\text{S}/\text{cm}$

- **เมื่อค่าความนำไฟฟ้าสูงเกิน $1,200 \mu\text{S}/\text{cm}$ จะส่งผลกระทบต่อรสชาติของน้ำ**

Total dissolved solids (TDS) หมายถึงปริมาณของของแข็งที่ละลายอยู่ในน้ำ รวมถึงไอออนแร่ธาตุ เกลือ หรือโลหะ มีหน่วยเป็น mg/l

- **เกณฑ์ WHO แนะนำให้มี TDS ในน้ำประปาไม่เกิน $1,000 \text{mg}/\text{l}$ เนื่องจากจะส่งผลกระทบต่อรสชาติของน้ำและความน่าใช้**

ความเค็ม (Salinity) เกิดจากปริมาณของแข็งหรือเกลือแร่ต่าง ๆ โดยเฉพาะโซเดียมคลอไรด์ที่ละลายอยู่ในน้ำ

- **เมื่อค่าความเค็มในน้ำสูงเกิน $0.5 \text{g}/\text{l}$ จะส่งผลกระทบต่อรสชาติของน้ำ**

คลอไรด์ (Chloride) มีความสำคัญในการควบคุมสมดุลของเหลวในร่างกาย ปริมาณเลือด ความดันโลหิต และความเป็นกรดต่าง

- **เกณฑ์ WHO แนะนำให้มีปริมาณคลอไรด์ในน้ำดื่มไม่เกิน $250 \text{mg}/\text{l}$ เนื่องจากจะส่งผลกระทบต่อรสชาติของน้ำ**

โซเดียม (Sodium) มีความสำคัญในการควบคุมสมดุลของเหลวในร่างกาย ช่วยในการทำงานของประสาทและกล้ามเนื้อ ตลอดจนการดูดซึมสารอาหาร

- **เกณฑ์ WHO แนะนำให้มีปริมาณโซเดียมในน้ำดื่มไม่เกิน $200 \text{mg}/\text{l}$ เนื่องจากจะส่งผลกระทบต่อรสชาติของน้ำ**
- **กระทรวงสาธารณสุข แนะนำให้ผู้ใหญ่บริโภคโซเดียมไม่เกิน 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน หรือ คิดเป็นเกลือป่น 1 ช้อนชา**

ความกระด้าง (Hardness) เกิดจากอนที่ละลายอยู่ในน้ำทั้งที่เป็นอิออนบวกและอิออนลบ สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภท คือ 1. ความกระด้างชั่วคราว เกิดจากสารประกอบคาร์บอเนต

2. ความกระด้างถาวร เกิดจากสารประกอบของซัลเฟตและคลอไรด์

- **เมื่อค่าความกระด้างในน้ำสูงเกิน $300 \text{mg}/\text{l}$ อาจทำให้รสชาติเปลี่ยนไปเล็กน้อย แต่ไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ**

สำหรับประชาชนทั่วไปที่มีสุขภาพแข็งแรง สามารถดื่มน้ำประปาได้ตามปกติ อย่างไรก็ตาม กลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก สัตว์เลี้ยง ขนาดเล็ก ควรหลีกเลี่ยงบริโภคน้ำประปาในช่วงน้ำทะเลหนุนสูงเป็นบางช่วงเวลา