สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

เครื่องกรองขี้โม้? อ้างน้ำดื่มรักษาโรค

หากท่านเคยได้ยินข้อความโฆษณาเหล่านี้ *"น้ำรักษาโรคได้ เพียงคุณดื่มน้ำจากเครื่องกรองน้ำมหัศจรรย์ ก็สามารถช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุน ปวดข้อ เข่าเสื่อม เกาต์ นิ่วในไต ควบคุมน้ำหนักตัวและขจัดไขมันส่วนเกิน ป้องกันโรคแห่งความเสื่อมเรื้อรัง เช่น มะเร็ง เบาหวาน ป้องกันโรคหัวใจและสมองขาดเลือด สามารถทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น ภูมิต้านทานโรคสูงขึ้น อาการภูมิแพ้ดีขึ้น เครื่องกรองน้ำมหัศจรรย์ได้ออกแบบมาเพื่อปรับโครงสร้างน้ำให้เป็นน้ำโมเลกุลหกเหลี่ยม (Hexagonal Water) โดยใช้พลังงานจากคลื่นแม่เหล็ก และรังสีอินฟราเรดชนิดคลื่นความถี่ไกล (Far Infared Ray) นอกจากนี้ยังช่วยปรับเปลี่ยนค่าความเป็นกรด-ด่างของน้ำ เพิ่มปริมาณแร่ธาตุ และเพิ่มระดับออกซิเจนในน้ำเพื่อให้น้ำมีคุณภาพเหมือนน้ำบริสุทธิ์จากธรรมชาติ..."* ขออย่าได้หลงเชื่อการโฆษณา โดยข้อความในลักษณะดังกล่าวโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง มักจะอยู่ในรูปแบบขายตรง จัดประชุมสัมมนา พูดโฆษณาแบบปากต่อปาก โฆษณาผ่านทางแผ่นพับ วีดิทัศน์หรือนำบุคคลที่อ้างว่าเป็นผู้ป่วยโรคต่างๆ มาเล่าประสบการณ์ว่ารับประทานผลิตภัณฑ์ดังกล่าวแล้วหายหรืออาการดีขึ้น เนื่องจากขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลการศึกษาหรือผลวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่เชื่อถือได้ ยืนยันว่าน้ำที่ผ่านการกรองและบำบัดจากเครื่องกรองน้ำหรือเครื่องผลิตน้ำใด ๆ จะสามารถบำบัด บรรเทา หรือรักษาโรคได้ ทั้งนี้เครื่องกรองน้ำดื่มทั่ว ๆ ไป จะเป็นการนำน้ำจากแหล่งน้ำที่มีคุณภาพดีที่ได้ผ่านกระบวนการผลิตน้ำประปาหรืออาจใช้น้ำบาดาลมาผ่านระบบเครื่องกรองน้ำดื่มเพื่อให้น้ำมีคุณลักษณะทางกายภาพ ทางเคมี และทางจุลชีววิทยา เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานของน้ำที่ใช้สำหรับดื่ม (เกณฑ์มาตรฐานน้ำดื่มกระทรวงสาธารณสุข) ดังนั้น ผู้บริโภคควรใช้วิจารณญาณในการตัดสินใจตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ไม่เสียค่าใช้จ่ายในราคาสูงโดยไม่จำเป็นหรือเกิดประโยชน์อย่างแท้จริง ซึ่งอาจทำให้ตัดสินใจผิดพลาดในการปรึกษาและรักษาโดยแพทย์เกี่ยวกับโรคภัยของตนเองหรือครอบครัว และที่สำคัญการที่จะได้ดื่มน้ำที่มีคุณภาพที่ดีและสะอาด โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายที่แพง เพียงแค่ใช้เครื่องกรองน้ำอย่างถูกต้องและบำรุงรักษาอย่างสม่ำเสมอ คุณก็จะได้น้ำดื่มที่สะอาด แต่หากปล่อยปละละเลยไม่ดูแลบำรุงรักษา เครื่องกรองน้ำนั้นก็จะเป็นแหล่งสะสมตะกอน สิ่งเจือปนและเชื้อโรค ทำให้ได้น้ำดื่มที่ไม่สะอาด ถึงแม้จะเป็นเครื่องกรองน้ำที่มีราคาแพงหรือมีคุณภาพดีขนาดไหนก็อาจทำให้ได้รับน้ำดื่มที่ไม่สะอาดและ ไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพได้เช่นกัน

ที่มา : นิตยสารหมอชาวบ้าน ปีที่ 29 ฉบับที่ 343 พฤศจิกายน 2550