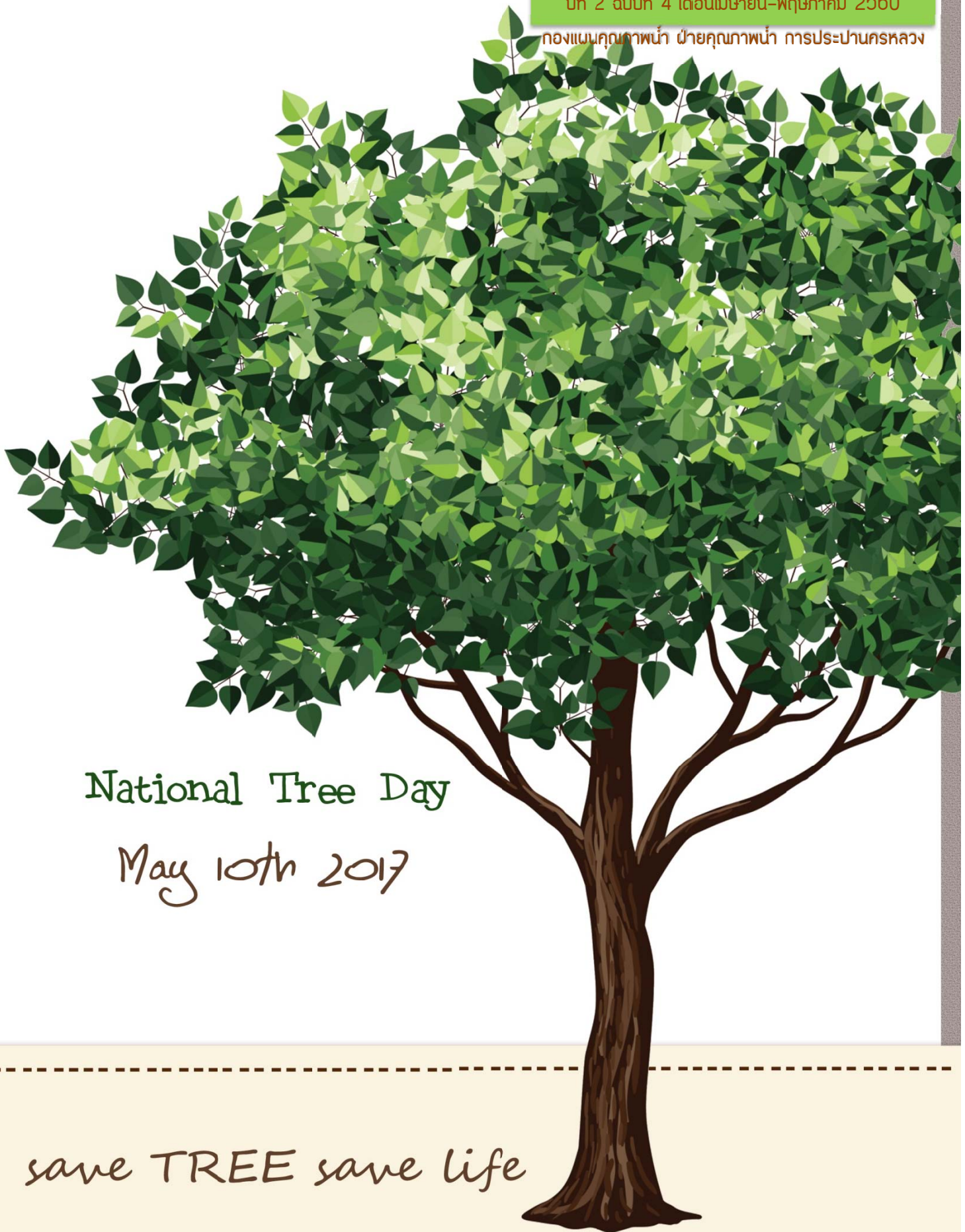
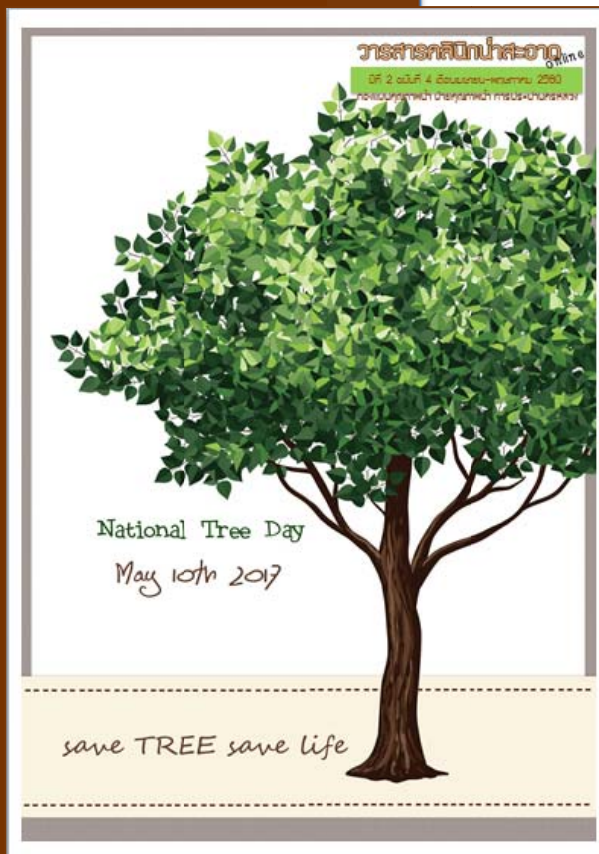




National Tree Day

May 10th 2017

save TREE save life



สารบัญ

บทความ	
เชื้อ "ลิจิโอนลลา" (<i>Legionella spp.</i>)	2
Infographic	
Trust MWA	3
เรื่องเล่าจากปก	
วันต้นไม้แห่งชาติ	4
ภาพกิจกรรม	
กล้าทำดี "อัสวินชุดขาว Dare to drink"	5

วารสารคลินิกน้ำสะอาดออนไลน์

เมษายน-พฤษภาคม 2560

บรรณาธิการ

นางสาวนงนรา อัตนวนิช

ผู้อำนวยการกองแผนคุณภาพน้ำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวดวงกมล รูปมงคล

หัวหน้าส่วนวิชาการคุณภาพน้ำ

นางสาวโปรดปราน ใจกว้าง

นักวิทยาศาสตร์ 4

ทุกปัญหาคุณภาพน้ำ

คลินิกน้ำมีคำตอบ



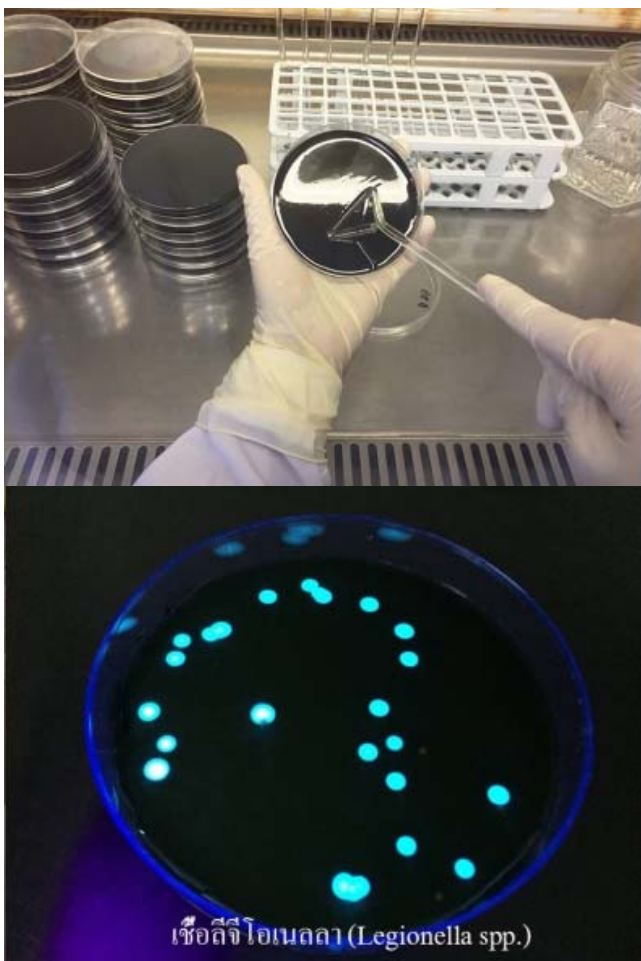
เชื้อ "ลิจิโอเนลลา"

(*Legionella spp.*)

ที่มา กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

บทความ

เมื่อต้นเดือนเมษายนที่ผ่านมา กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้เผยแพร่ผลการเฝ้าระวังเชื้อลิจิโอเนลลา (*Legionella spp.*) ในแหล่งน้ำที่ใช้ในโรงแรมจังหวัดภูเก็ต พังงา และกระบี่ พบว่ามีเชื้อลิจิโอเนลลาถึงร้อยละ 7.69 ซึ่ง 3 แหล่งน้ำที่พบเชื้อมากที่สุด คือ น้ำจากฝักบัว สปา และก๊อกน้ำ อย่างไรก็ตาม ปริมาณที่พบยังไม่สูงพอที่จะก่อให้เกิดโรคในคน



เชื้อลิจิโอเนลลา (*Legionella spp.*)

ลิจิโอเนลลา เป็นเชื้อแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดโรคได้ 2 ลักษณะ หากติดเชื้อโดยมีภาวะปอดอักเสบร่วมด้วย อาการก็จะรุนแรงและเกิดอัตราการป่วยตายสูง เรียกว่า โรคลิจิเยนแนร์ ส่วนอาการแบบไม่รุนแรงเรียกว่า โรคไขปอนเตียก อาการจะคล้ายๆ ไข้หวัด หรือไข้หวัดใหญ่ โรคนี้จะแสดงอาการรุนแรงในกลุ่มผู้สูงอายุ ตั้งแต่ 45 ปีขึ้นไป โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคไต โรคปอดเรื้อรังหรือในกลุ่มผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำจะติดเชื้อได้ง่าย แล้วโรคก็จะลุกลามจนอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต

มาตรการป้องกัน เชื้อลิจิโอเนลลา มักอาศัยน้ำเป็นแหล่งแพร่กระจายโรค ดังนั้นการป้องกันและควบคุมโรคจึงใช้มาตรการดูแลความสะอาดของแหล่งน้ำต่างๆ ภายในอาคาร ดังนี้

ระบบประปา ควรมีค่าคลอรีนอิสระคงเหลือไม่น้อยกว่า 0.2 ppm. กรณีเก็บน้ำสำรองไว้ในบ่อพัก ควรทำความสะอาดบ่อพักเป็นประจำทุกๆ 6 เดือน หากบ่อพักน้ำไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน ควรมีการล้างทำความสะอาดทุกครั้งเมื่อเริ่มใช้งานใหม่

ระบบน้ำร้อนรวม ต้องควบคุมอุณหภูมิน้ำให้สูงกว่า 60 องศาเซลเซียสตลอดเวลา และส่งน้ำออกไปให้มีอุณหภูมิสูงกว่า 50 องศาเซลเซียส ในทุกที่ที่น้ำร้อนไปถึง และควบคุมให้ท่อน้ำร้อนมีน้ำไหลเวียนตลอด ในกรณีที่เกิดการระบาดควรปรับอุณหภูมิของน้ำให้สูงกว่าปกติ

ระบบปรับอากาศและระบายความร้อน ควรทำความสะอาด 1-2 ครั้งต่อเดือน ไม่ให้มีตะไคร่เกาะ โดยเฉพาะส่วนถาดรองน้ำ สามารถฆ่าเชื้อโดยใช้สารละลายคลอรีนเข้มข้น 10 ppm. เป็นเวลา 3-6 ชั่วโมง หลังจากนั้นรักษาระดับคลอรีนให้มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า 0.2 ppm. สำหรับเครื่องปรับอากาศ กรณีมี Fan coil unit ต้องทำความสะอาดถาดรองน้ำที่หยดจากท่อคอยล์ เย็นทุก 1-2 สัปดาห์ ไม่ให้มีตะไคร่เกาะ

อุปกรณ์ห้องน้ำ ควรถอดหัวก๊อกน้ำและฝักบัว ออกมาแช่น้ำร้อน 65 องศาเซลเซียส นาน 5 นาที หรือ แช่สารละลายคลอรีนเข้มข้น 10 ppm. นาน 5 นาที (ระวังคลอรีนกัดกร่อนโลหะ) อุปกรณ์ที่ถอดไม่ได้ให้ฉีดด้วยน้ำร้อน 65 องศาเซลเซียส นาน 5 นาที นอกจากนี้โรงพยาบาลที่เคยมีผู้ป่วยโรคลิจิเยนแนร์ ควรเฝ้าระวังเชื้ออย่างใกล้ชิด รวมทั้งน้ำในเครื่องช่วยหายใจ

การประปานครหลวงมีการเฝ้าระวังการปนเปื้อนของแบคทีเรียลิจิโอเนลลาในน้ำประปาโรงงานผลิตน้ำจนถึงระบบเส้นท่อจ่ายน้ำเป็นประจำทุกๆ เดือน ผลวิเคราะห์ที่ผ่านมาไม่พบแบคทีเรียลิจิโอเนลลาในน้ำประปา นอกจากนี้ยังมีการควบคุมคลอรีนอิสระคงเหลือในระบบเส้นท่อจ่ายน้ำให้มีค่าไม่น้อยกว่า 0.2 ppm ให้เป็นไปตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก



Trust me, I'm Professional! Quality Water for Quality Life



โรงงานผลิตน้ำใหญ่ที่สุดในทวีปเอเชีย



ได้รับรางวัล รัฐวิสาหกิจดีเด่น
ก้าวสู่ 50 ปีทองแห่งการบริการ



ผลิตน้ำตามคำแนะนำของ WHO



ตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำ
ตามมาตรฐานสากล



MWA on your click
คุณภาพน้ำประปาออนไลน์



ศูนย์บริการประชาชน
ตลอด 24 ชั่วโมง

วันต้นไม้แห่งชาติ

ที่มา: TK PARK อุทยานแห่งการเรียนรู้

วันต้นไม้แห่งชาติ ตรงกับวันวิสาขบูชา (ขึ้น 15 ค่ำเดือน 6)

ของทุกปี เป็นวันสำคัญของชาติที่ประชาชนทุกหมู่เหล่า จะได้ร่วมกัน
ปลูกต้นไม้ไว้เป็นที่ระลึกและช่วยเพิ่มพูนทรัพยากรป่าไม้ อันเป็น
การบำเพ็ญประโยชน์ให้แก่ประเทศไทย อีกทางหนึ่งด้วย

ทราบกันดีว่าป่าไม้เป็นสิ่งที่สำคัญต่อการดำรงชีวิต ป่าไม้เป็น
แหล่งวัตถุดิบของปัจจัย 4 ตั้งแต่ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย
และยารักษาโรค ให้ประโยชน์ทางเศรษฐกิจ อุตสาหกรรม การท่องเที่ยว
การชลประทาน บรรเทาอุทกภัย และอื่นๆ อีกมาก

นอกจากนี้ ป่ายังเป็นแหล่งดำรงรักษาความหลากหลายทางชีวภาพ
โดยเฉพาะป่าฝนเขตร้อนที่พบได้มากในประเทศไทย ประมาณกันว่า
เราสามารถพบสายพันธุ์ของสิ่งมีชีวิตในโลกประมาณ 40-70% ได้
ในป่าฝนเขตร้อน ทั้งป่าฝนเขตร้อนยังเป็นแหล่งค้นพบเภสัชกรรม
ใหม่ๆ ที่ใหญ่ที่สุดในโลก และเป็นแหล่งหมุนเวียนออกซิเจนถึง 28%
ของออกซิเจนทั้งหมดในโลก

เนื่องจากป่าไม้นับเป็นทรัพยากรธรรมชาติที่มีความสำคัญ
ในด้านสังคมและเศรษฐกิจ เมื่อสังคมมนุษย์ขยายตัวมากขึ้น
ความต้องการในด้านบริโภคย่อมขยายตัวตามไปด้วย
มีการเปลี่ยนแปลงพื้นที่ป่าไปเพื่อการเกษตรกรรม ที่อยู่อาศัย ฯลฯ
แต่เนื่องจากทรัพยากรบางประเภทมีอยู่อย่างจำกัด เช่น ที่ดิน ป่าไม้
สินแร่ ถ่านหิน น้ำมัน ฯลฯ โดยเฉพาะทรัพยากรป่าไม้ เป็นสิ่งที่
สามารถนำมาใช้ได้โดยง่าย แต่การปลูกทดแทนต้องรอเวลาและ
ใช้งบประมาณสูงในการดูแลรักษา ทำนุบำรุง ซึ่งหากไม่มีการควบคุม
การใช้ทรัพยากรเหล่านี้ พื้นที่ป่าในสังคมนั้นๆ ก็จะเสื่อมโทรมหรือ
หมดไปในที่สุด



เหตุที่ต้องกำหนดให้มี “วันต้นไม้แห่งชาติ” ก็เพื่อส่งเสริมและกระตุ้น
ให้คนไทย ตระหนัก และหวงแหนทรัพยากรป่าไม้ อันจะเป็นหนทาง
นำไปสู่การอนุรักษ์และรู้จักการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติ
อย่างคุ้มค่า เพื่อเก็บรักษาไว้ให้ลูกหลานต่อไปในอนาคต



เรื่องเล่าจากปก

วันปลูกต้นไม้ประจำปี ได้มีการเปลี่ยนแปลงระยะเวลา ไปตามความ
เหมาะสม คณะรัฐมนตรีเคยมีมติให้วันเข้าพรรษาของทุกปีเป็น
“วันต้นไม้ประจำปีของชาติ” เนื่องจากอยู่ในช่วงฤดูฝน มีฝนตก
เหมาะสมกับการปลูกต้นไม้

ในช่วงปลายปี พ.ศ. 2528 รัฐบาลได้มีประกาศนโยบายป่าไม้แห่งชาติ
กำหนดให้มีพื้นที่ป่าไม้ทั่วประเทศในอัตราร้อยละ 40 ของพื้นที่
ประเทศ ทั้งนี้ได้กำหนดไว้เป็นป่าเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและ
ป้องกันภัยธรรมชาติอันเกิดจากน้ำท่วมและการพังทลายของดิน
ตลอดทั้งเพื่อประโยชน์ในการศึกษาวิจัยและนันทนาการของประชาชน
คิดเป็นร้อยละ 15 ของพื้นที่ประเทศ ส่วนอีกร้อยละ 25 นั้น รัฐบาลได้
กำหนดไว้เป็นป่าเศรษฐกิจเพื่อการผลิตไม้และของป่า

แต่ด้วยสภาพภูมิอากาศที่เปลี่ยนแปลงทำให้ฝนไม่ตกต้องตามฤดูกาล
กล่าวคือ จะมีฝนตกก่อนถึงวันเข้าพรรษา และฝนจะทิ้งช่วงในระหว่าง
ฤดูกาลเข้าพรรษา ทำให้การปลูกต้นไม้ในช่วงเข้าพรรษาไม่ได้ผล
เท่าที่ควร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์จึงได้เสนอให้คณะรัฐมนตรี
พิจารณานุมัติให้วันวิสาขบูชา เป็นวันรณรงค์ปลูกต้นไม้ประจำปีของชาติแทน
วันเข้าพรรษา ซึ่งคณะรัฐมนตรีก็ได้มีมติเมื่อวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.
2532 ได้เปลี่ยนแปลงชื่อและกำหนดให้วันวิสาขบูชาของทุกปีเป็น
“วันต้นไม้แห่งชาติ” เพราะเป็นระยะเริ่มต้นฤดูฝน มีฝนตกลงมาแล้ว
ซึ่งจะทำให้กิจกรรมการปลูกต้นไม้ได้ผลดียิ่งขึ้น

และในปี **วันต้นไม้แห่งชาติ**ตรงกับวันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ.



เริ่มแล้ว!!! โครงการกล้าทำดีของสายงานผลิตและส่งน้ำ
“อัสวินชุดขาว Dare to drink” ภายใต้สโลแกน กล้าทำดี
กล้าเปิดเผย ไม่เพิกเฉย กล้ายืนยัน เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 27
เมษายน 2560 ทีมอัสวินชุดขาวได้ลงพื้นที่พบปะผู้ใช้น้ำ
ชุมชนพัฒนา ซอยสินทรัพย์ เขตดุสิต เพื่อให้ความรู้ และ
สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับคุณภาพน้ำประปา พร้อมทั้ง
ให้บริการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำจากบ้านผู้ใช้น้ำ และ
รายงานผลวิเคราะห์ให้ผู้ใช้น้ำได้รับทราบทันที นับเป็นการ
สร้างความมั่นใจน้ำประปาดื่มได้ สะอาด ปลอดภัย



Dare To Drink

กล้า ท้า ดื่ม

ชาลียงทุกท่าน ร่วมเป็น "อัศวินชุดขาว"
กับเรา ในโครงการ

"Dare To Drink กล้าท้าดื่ม "

กล้าเปิดเผย

ไม่พินิจ

กล้ายืนยัน"

สนใจติดต่อ: คลินิกน้ำสะอาด



02 9817321





ส่วนวิชาการคุณภาพน้ำ กองแผนคุณภาพน้ำ
ฝ่ายคุณภาพน้ำ
โทร. 0 2504 0823 ต่อ 1885