

ถอดบทเรียนจากการบรรยายหัวข้อ

เศรษฐกิจพอเพียง

กับ

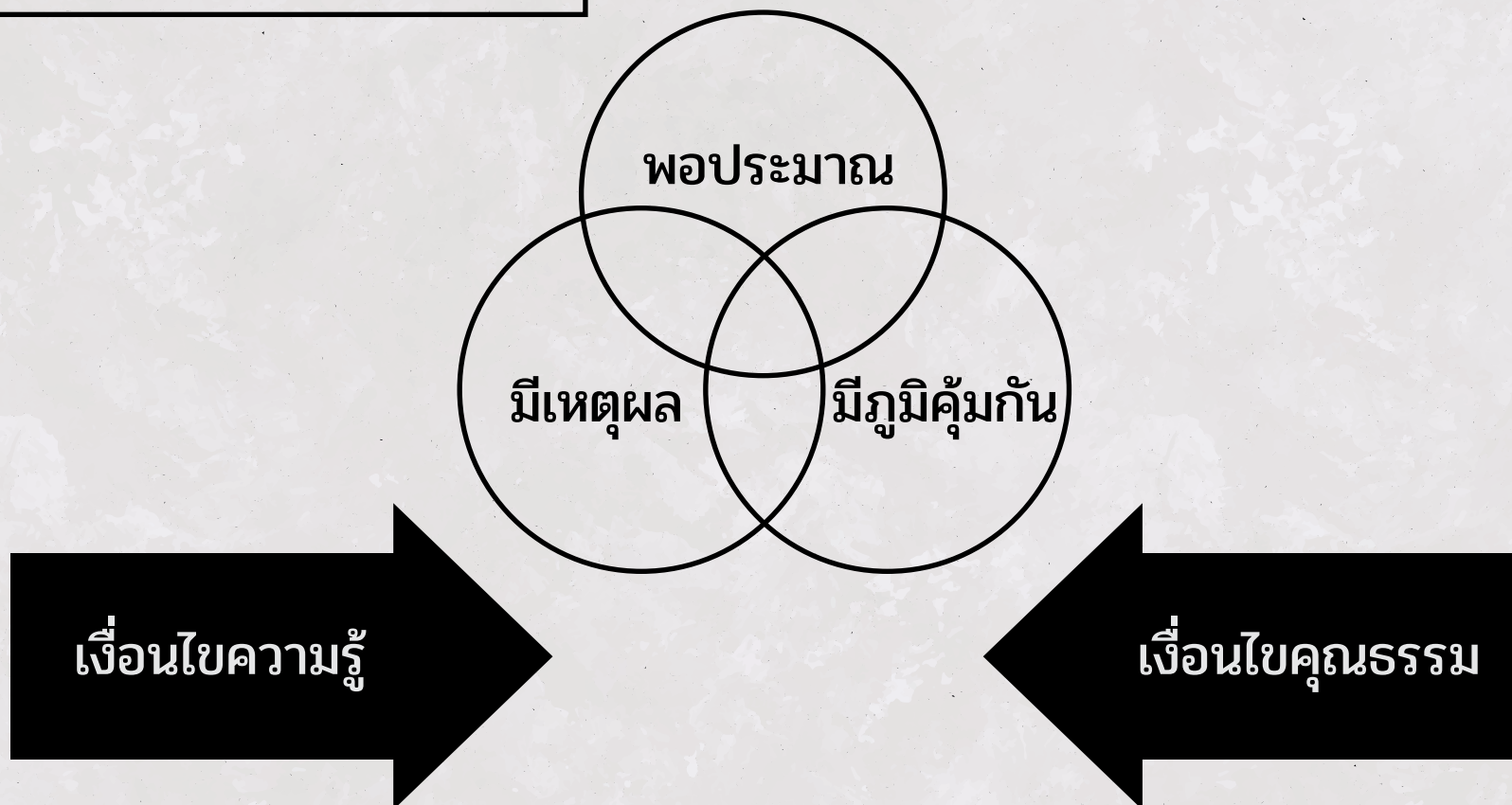
การต่อต้านการทุจริต

วันที่ 18 มีนาคม 2565

โดย ครูบิก จิตตินันท์ นันทไพบูลย์

หลักการเศรษฐกิจพอเพียง

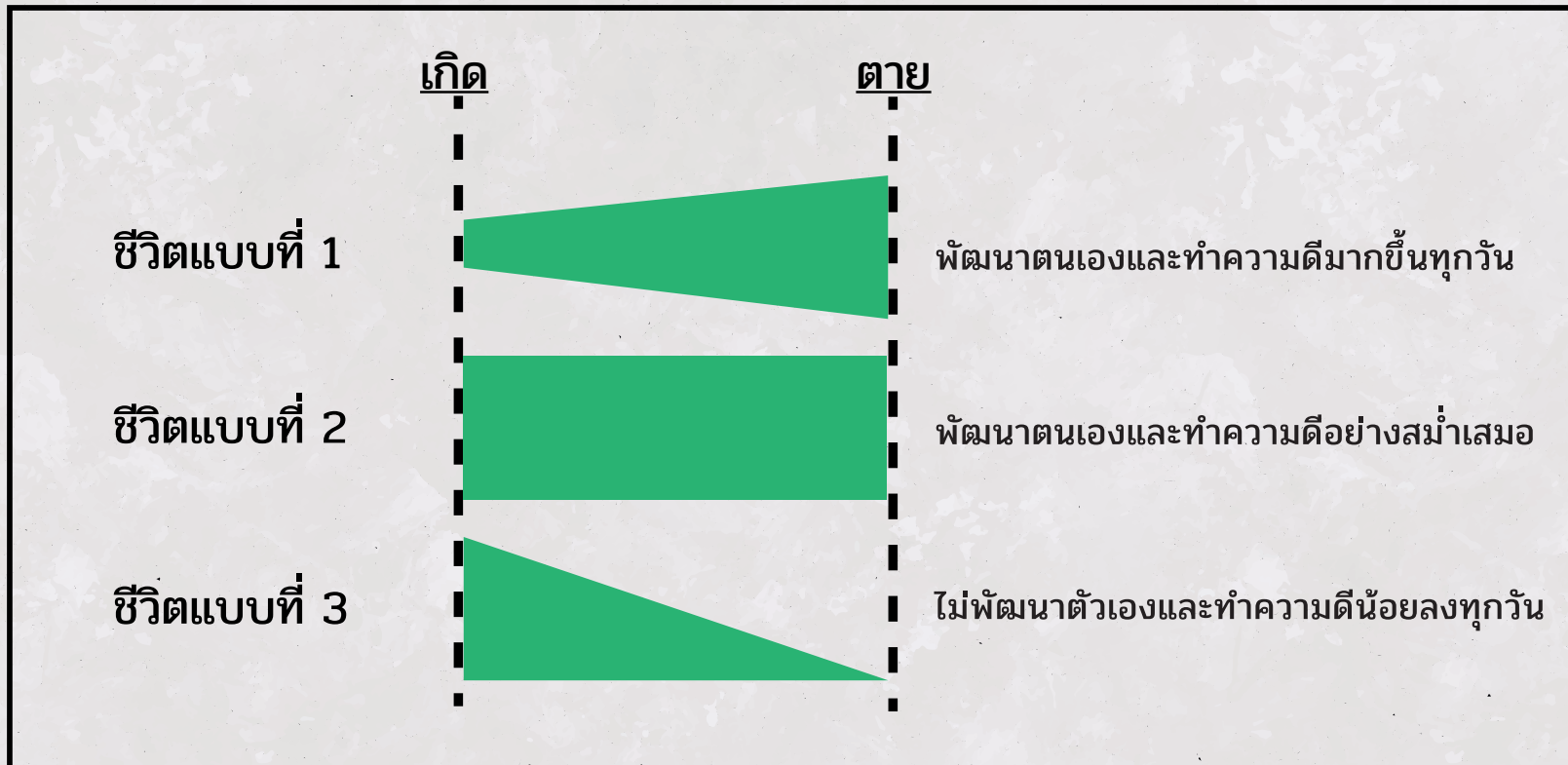
3 ห่วง 2 เงื่อนไข



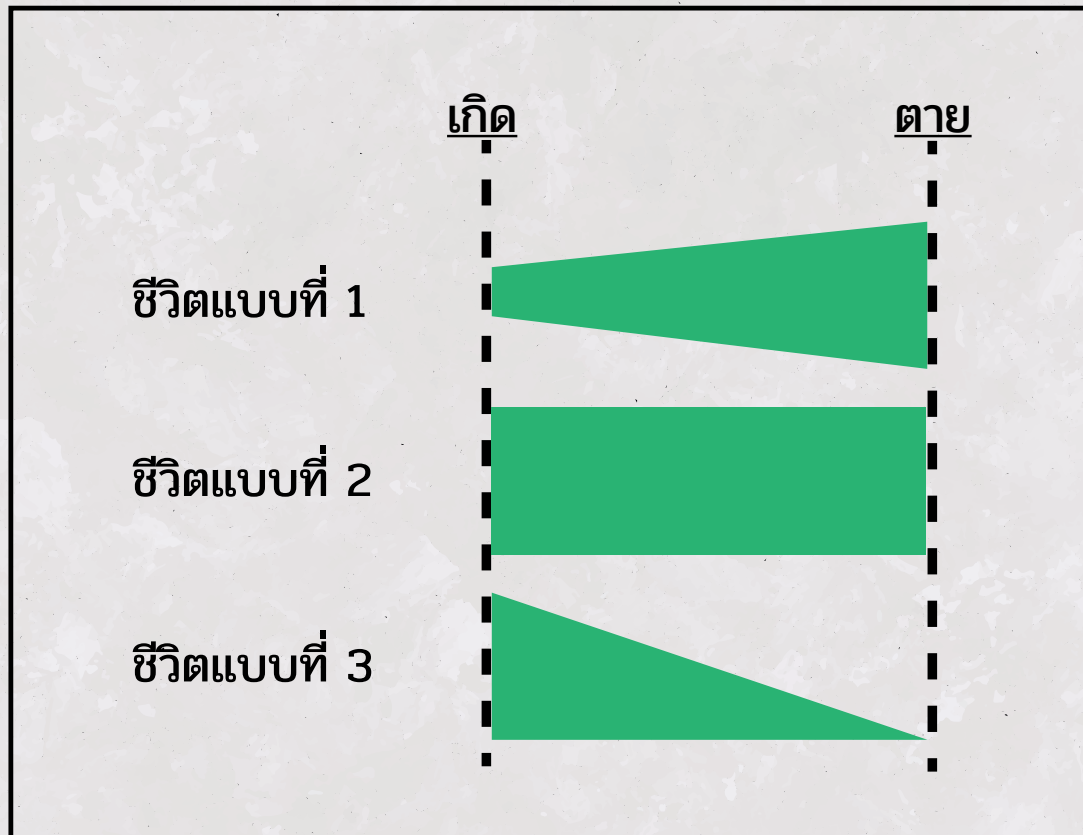
ถ้าพื้นที่สีเขียว

คือ การทำความดีและพัฒนาตนเอง
ท่านจะเลือกชีวิตแบบไหน?

คนเราเกิดมาทำไม?



ถ้าท่านเลือก 1 หรือ 2



คนเราเกิดมาทำไม?

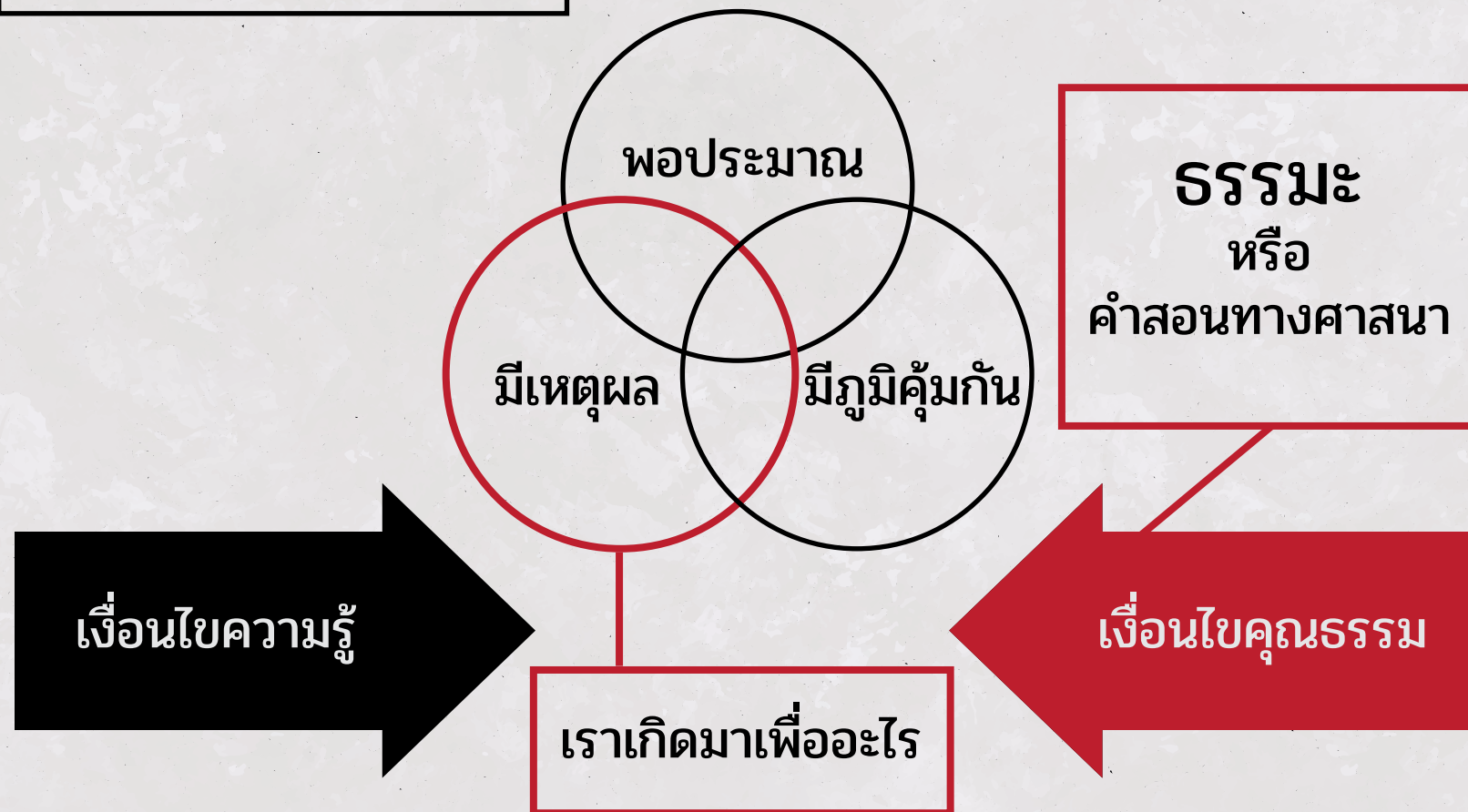
ท่านได้คำตอบ
ของคำถามด้านบนแล้ว

คนเราเกิดมาเพื่อ
ทำความดี
และพัฒนาตัวเอง

บุญ

ซึ่งเป็นไปตามหลักการเศรษฐกิจพอเพียง

3 ห่วง 2 เงื่อนไข



พญามาร และ ฝีสามตัว

ฝิชีโลก - ฝิชีโกรธ - ฝิชีหลง

วัตถุประสงค์ของพญามาร

- K เข่นฆ่า
- K ขโมย (ความหวัง ความฝัน อนาคตที่ดี การพัฒนาตัวเอง)
- K คุกคาม (ให้อยู่ไม่เป็นสุขด้วยลูกตุ้มอดีตและลูกตุ้มอนาคต)

เพื่อให้มนุษย์มีชีวิตแบบที่ 3 ***ไม่สร้างบุญ***

ผีสามตัว

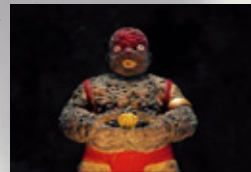
อาการเมื่อโดนผีครอบงำ

ยึดติด
หวง/ขี้เหนียว

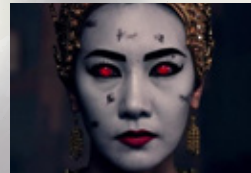
รำคาญ
เบื้อ

เหม่อลอย สงสัย
มโน/ปรุงแต่ง ฟุ้งซ่าน
ฝันกลางวัน เครียด/กังวล

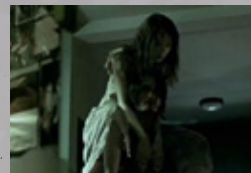
ผีขี้โลก



ผีขี้โกรธ



ผีขี้หลง



ความรู้สึกเมื่อถูกครอบงำ

อยาก.....

ชอบ

โกรธ
ไม่ชอบ
หงุดหงิด

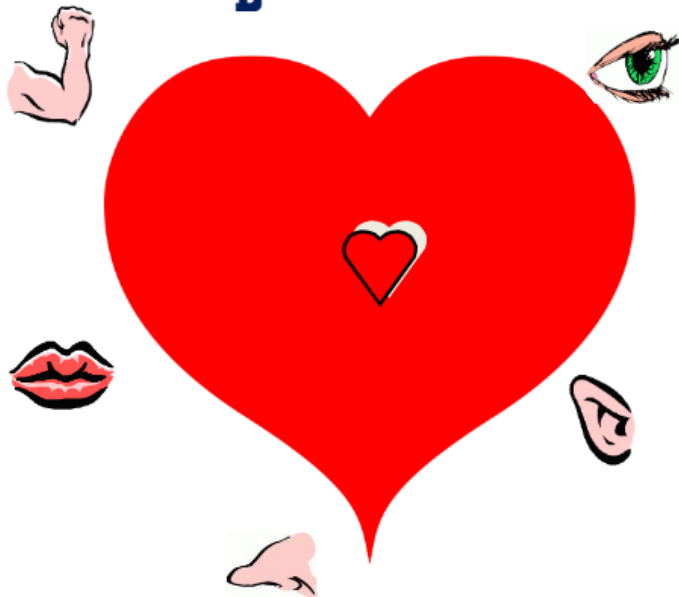
เพลิน สนุก
อ่อย

KPI ของผีทั้ง 3 คือ ชักจูงให้มนุษย์มีชีวิตแบบที่ 3

ผัสได้อย่างไร?

ประสาทสัมผัสที่ใช้ในการรับรู้เป็นประตูกำลังสาม

ประตูใจ (ที่ผัสใช้เข้าสู่ใจ)



ตัวอย่าง

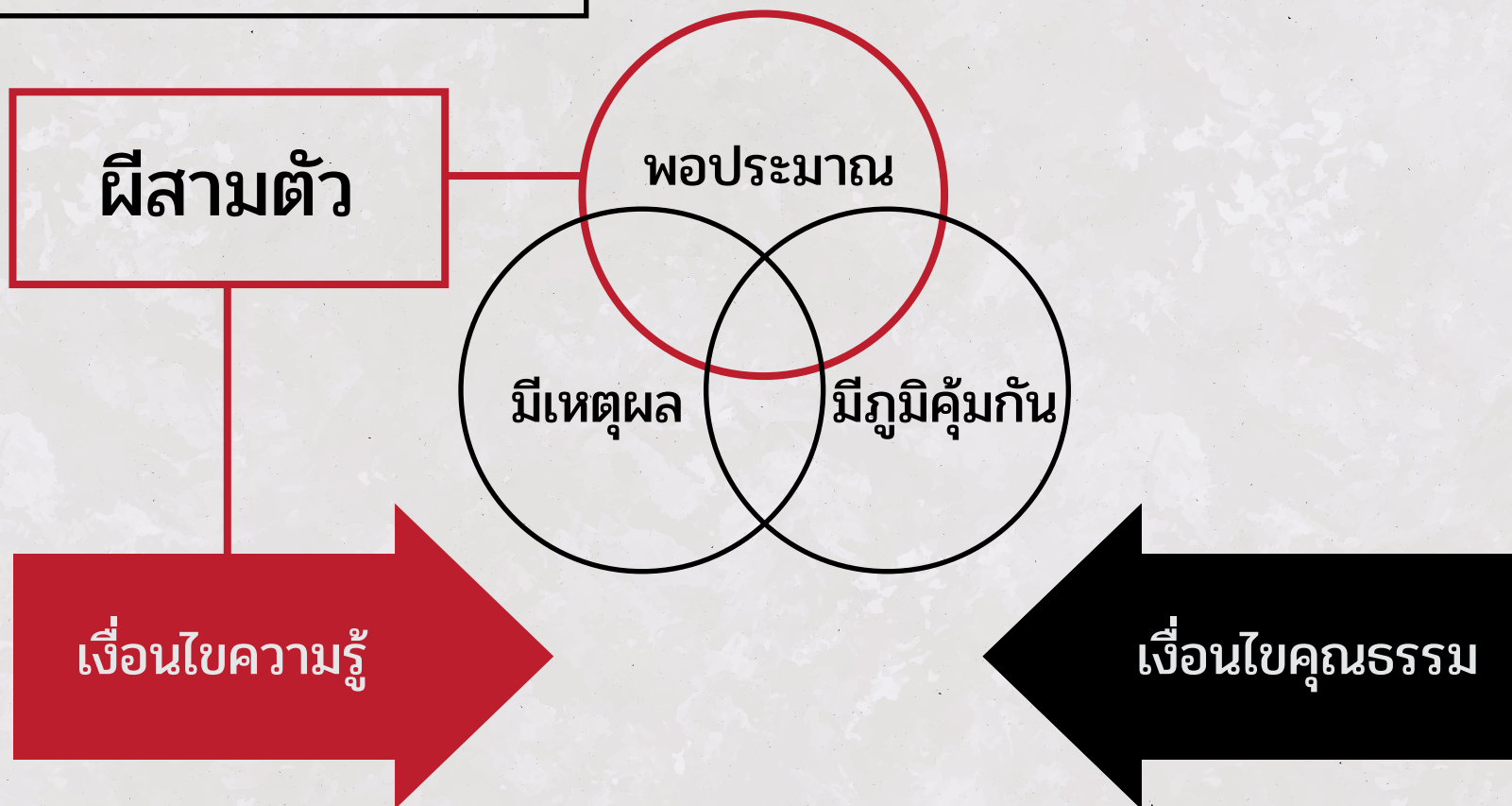
เราเห็นเพื่อนโพสต์เฟซบุ๊กว่า
ไปเที่ยวเมืองนอก->ประตูใจ
ที่ตาเปิด->ผัสขั้วโลกเข้าสู่ใจ->
เกิดความรู้สึกอยากไปบ้าง...

สามีพูดจาไม่เข้าหู->ประตูใจ
ที่หูเปิด->ผัสขั้วโลกเข้าสู่ใจ->
เกิดความรู้สึกโกรธสามี

หัวหน้าเลี้ยงซานมเสื่อพันไฟ
->ประตูใจที่ปากเปิด->ผัสขั้ว
หลง+ผัสขั้วโลกเข้าสู่ใจ->รู้สึก
เพลิน/อร่อย+อยากกินอีก

ซึ่งเป็นไปตามหลักการเศรษฐกิจพอเพียง

3 ห่วง 2 เงื่อนไข



ป้องกันผีสิงใจอย่างไร?

ล้อมรั้วหัวใจ

ให้สังเกตอารมณ์ความรู้สึกตัวเองในอริยาบถหรือกิจกรรมต่างๆ เพื่อจับผี

สติ คือ ความรู้สึกรู้ตัว รู้ว่าสิ่งใดเหมาะสม

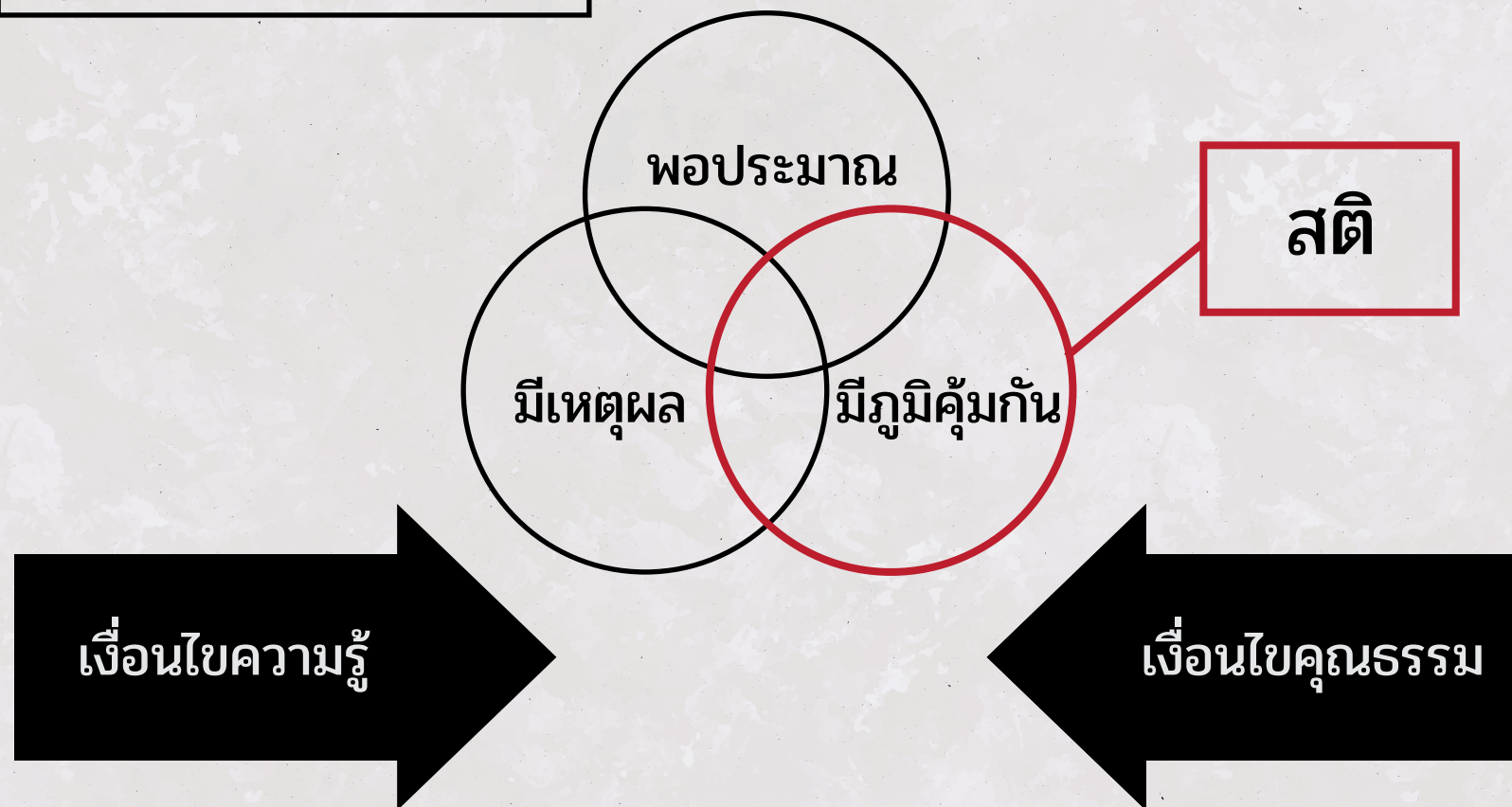
สติ คือ รั้วป้องกันใจจากการคุกคามของผีสามตัว

การมีสติ คือ ผีก่นำใจกลับมาไว้ที่ 3 ชูาน ได้แก่

1. ลมหายใจ
2. กายเคลื่อนไหว
3. การทำงานในชีวิตประจำวัน

ซึ่งเป็นไปตามหลักการเศรษฐกิจพอเพียง

3 ห่วง 2 เงื่อนไข



เศรษฐกิจพอเพียง ด้านทุจริตอย่างไร?

จะเห็นว่า ...

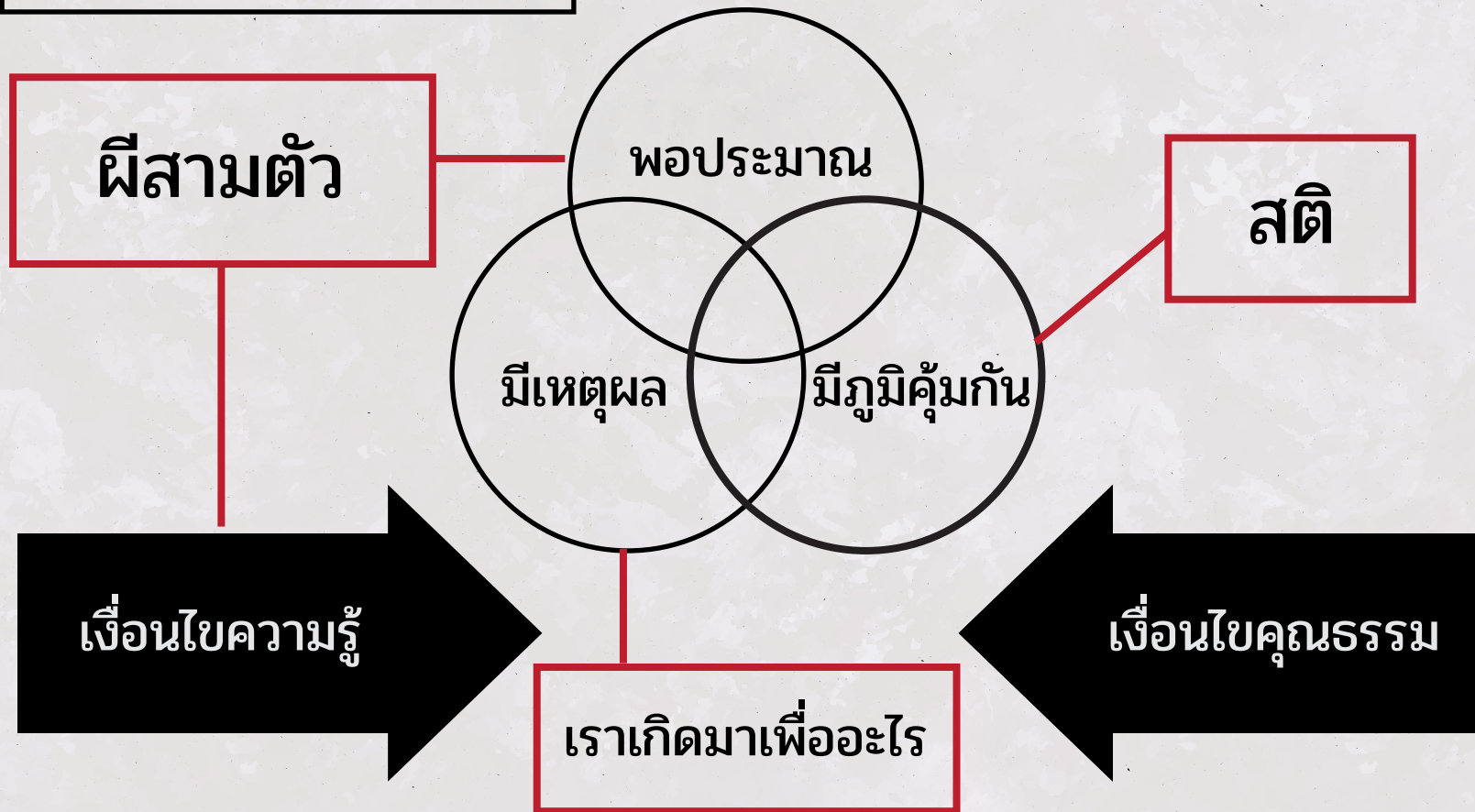
หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ไม่ได้เกี่ยวข้องกับเรื่องเศรษฐกิจหรือปากท้องเท่านั้น แต่ยังสามารถนำมาปรับใช้กับเรื่องของการต่อต้านทุจริต โดยนำหลักการ “3 ห่วง 2 เงื่อนไข” มาประยุกต์ใช้ โดยสรุปได้ ดังนี้

1. เงื่อนไขคุณธรรม ใช้ “ธรรมะ” ของพระบรมศาสดาเป็นแกนหลัก
2. ห่วงมีเหตุผล สอนให้เห็นความหมายของเกิดมาเป็นมนุษย์ คือ การสร้างบุญบารมี
3. ห่วงพอประมาณ และ เงื่อนไขความรู้ สอนให้เห็นถึงการทำงาน ของกิเลส(ผีสามตัว) โดยเฉพาะ “โลภะ” ผู้เป็นต้นเหตุของการทุจริต
4. ห่วงภูมิคุ้มกัน สอนให้รู้จักการป้องกันจิตใจจากกิเลสด้วย “สติ”

ซึ่งเป็นไปตามหลักการเศรษฐกิจพอเพียง

3 ห่วง 2 เงื่อนไข



สแกนเพื่อร่วมกิจกรรมท้ายบท



ติดตามประกาศรายชื่อผู้โชคดีจากการร่วมกิจกรรมทางเฟซบุ๊ก MWA CG CLUB