

๑
๒
๓
วารสาร เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
น้ำออก



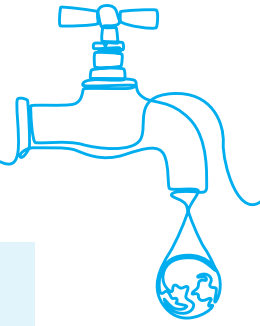
ปีที่ 42 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2569



น้ำประปาดื่มได้

ภารกิจที่ยิ่งใหญ่ เกือบ 3 ทศวรรษ ของ กปน.

เปิดก๊อก



สวัสดีปีใหม่ 2569

วารสารน้ำก๊อก ปีที่ 42 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ 2569 ขอร่วมส่งความสุขและความปรารถนาดีแก่ผู้อ่านทุกท่าน พร้อมขอบคุณในความเชื่อมั่นที่มีต่อการประปานครหลวง (กปน.) ซึ่งมุ่งมั่นพัฒนาระบบผลิตและบริการน้ำประปาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนได้รับน้ำประปาที่สะอาด ปลอดภัย และได้มาตรฐาน

หนึ่งในภารกิจสำคัญที่สะท้อนความตั้งใจของ กปน. คือ โครงการ “น้ำประปาดื่มได้” ซึ่งดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่องเกือบ 3 ทศวรรษ เพื่อยกระดับความเชื่อมั่นในคุณภาพน้ำประปา ควบคู่กับการติดตามและรายงานผลคุณภาพน้ำอย่างโปร่งใสผ่านรายงานความเชื่อมั่นคุณภาพน้ำประปา ประจำปี 2568

นอกจากนี้ กปน. ยังเดินหน้าพัฒนาการให้บริการด้วยนวัตกรรม Smart Service เช่น จุดจ่ายน้ำอัจฉริยะ เพื่อเพิ่มความสะดวกและยกระดับประสบการณ์ของผู้ใช้น้ำ พร้อมทั้งชวนผู้อ่านเรียนรู้เรื่องราววัฒนธรรมที่ผูกพันกับสายน้ำ ตลอดจนตระหนักถึงประเด็นด้านสิ่งแวดล้อมและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ส่งผลต่อโลกของเรา

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าวารสารน้ำก๊อกฉบับนี้ จะเป็นอีกหนึ่งช่องทางในการถ่ายทอดองค์ความรู้และความมุ่งมั่นของการประปา นครหลวงในการส่งมอบน้ำประปาคุณภาพ เพื่อชีวิตที่ดีของประชาชน

บรรณาธิการ

เจ้าของ

การประปานครหลวง

ที่ปรึกษาทิตติมศักดิ์

ผู้อำนวยการการประปานครหลวง
รองผู้ว่าการ และผู้ช่วยผู้ว่าการ
ทุกสายงาน

บรรณาธิการบริหาร

ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กร

บรรณาธิการ

ผู้อำนวยการ
กองผลิตสื่อประชาสัมพันธ์

รองบรรณาธิการ

ผู้อำนวยการกองบริหารงานข่าว

กองบรรณาธิการ

พนักงานฝ่ายสื่อสารองค์กร

ออกแบบและจัดทำ

กองผลิตสื่อประชาสัมพันธ์
ฝ่ายสื่อสารองค์กร

การประปานครหลวง

400 ถนนประชาชื่น เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
ฝ่ายสื่อสารองค์กร การประปานครหลวง
โทรศัพท์ : 0 2504 0123

Email : printmedia.mwa@gmail.com

Homepage : www.mwa.co.th

Facebook : www.facebook.com/MWATHailand

หรือ พิมพ์ค้นหา "วารสารน้ำก๊อก"

Instagram : @Namkok.MWA





CONTENT

- 4 บทความ**
น้ำประปาดื่มได้ ภารกิจที่ยิ่งใหญ่
เกือบ 3 ทศวรรษของ กปน.
- 8 คุณภาพน้ำชวนรู้**
รายงานความเชื่อมั่นคุณภาพน้ำประปา
ประจำปี 2568
- 12 บทความ**
เติมเต็ม Smart Service
นวัตกรรมจุดจ่ายน้ำอัจฉริยะ
เพื่อบริการที่ดีกว่าสำหรับทุกคน
- 14 Water's Odyssey with MWA**
ประเพณีเก่าแก่ทางน้ำ....
ประเพณีแห่พระแข่งเรือขึ้นโขนชิงธง
- 16 กปน. รักโลก**
โลกกำลังร้อนขึ้น...หรือเราแค่รู้สึกร้อนขึ้น
- 19 MWA Brand Talk**
รวมไอเดียการออกแบบ
โดยใช้เอกลักษณ์องค์กร



น้ำประปาดื่มได้

ภารกิจที่ยิ่งใหญ่ เกือบ 3 ทศวรรษ ของ กปน.

ว.ภัทรา เขียน
รัฐพร ออกแบบ

การดำเนินงานด้านสาธารณสุขภาคขั้นพื้นฐานที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับคุณภาพชีวิตของประชาชน **“น้ำประปาดื่มได้”** ถือเป็นดัชนีสำคัญที่สะท้อนประสิทธิภาพของระบบสาธารณสุขและการจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน ล่าสุดการประปานครหลวง (กปน.) ได้รับใบรับรองคุณภาพน้ำประปาดื่มได้จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งนับเป็นผลสัมฤทธิ์จากการดำเนินงานเชิงระบบในการควบคุมคุณภาพน้ำอย่างต่อเนื่องตลอดเกือบ 3 ทศวรรษ ยืนยันความมั่นใจให้กับประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ กว่า 12 ล้านคนว่า **“น้ำประปา กปน. ดื่มได้จริง”**

ย้อนกลับไปเมื่อปี พ.ศ. 2540 กปน. เริ่มต้นโครงการ **“น้ำประปาดื่มได้”** ด้วยความตั้งใจที่จะยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ครอบคลุมทุกพื้นที่บริการทั้ง 3 จังหวัด โดยเริ่มจากการกำหนดแนวทางการตรวจสอบคุณภาพน้ำอย่างเข้มข้น และประกาศพื้นที่น้ำร่องเพียงไม่กี่แห่ง ร่วมกับพันธมิตรสำคัญ ได้แก่ กรมอนามัย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ไม่นานนัก ความมุ่งมั่นก็เริ่มออกดอกออกผล กปน. ได้รับการรับรองน้ำประปาดื่มได้ในทุกพื้นที่บริการจากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2542 เป็นต้นมา



World Health Organization



แม้โครงการ “น้ำประปาดื่มได้” จะยุติการใช้ชื่ออย่างเป็นทางการในปี พ.ศ. 2556 แต่ความตั้งใจของ กปน. ไม่เคยลดน้อยลงแม้แต่น้อย ในทางกลับกัน ได้เพิ่มความเข้มข้นในการควบคุมคุณภาพน้ำในทุกกระบวนการ เฝ้าระวังและตรวจสอบน้ำประปากว่า 7,000 ตัวอย่างต่อปี จากจุดเก็บตัวอย่างกว่า 3,000 จุดทั่วพื้นที่บริการ เพื่อให้แน่ใจว่าน้ำทุกหยดที่ไหลถึงบ้านประชาชน จะต้องสะอาด ปลอดภัย และดื่มได้จริง สอดรับกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เป้าหมายที่ 6 ซึ่งมุ่งให้ประชาชนสามารถเข้าถึงน้ำสะอาดอย่างทั่วถึง และสอดคล้องกับนโยบายสำคัญของกระทรวงมหาดไทย ที่ให้ความสำคัญต่อการ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ของประชาชนทุกคน

การยกระดับมาตรฐาน ไม่ใช่แค่เรื่องของการตรวจสอบเชิงเทคนิค แต่ยังรวมถึงการวางระบบบริหารจัดการที่เป็น

ระบบและยั่งยืน กปน. จึงได้นำ “แผนน้ำประปาปลอดภัย” (Water Safety Plans) ตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก (WHO) พร้อมยกระดับมาตรฐานโรงงานผลิตน้ำประปาทุกแห่งให้เป็นไปตามมาตรฐาน ISO GHP / HACCP รวมถึงการนำระบบตรวจวัดคุณภาพน้ำดิบ และน้ำประปาอัตโนมัติมาใช้ตลอดเส้นทาง เพื่อเป็นหลักประกันว่าน้ำประปามีความปลอดภัยต่อการบริโภค น้ำประปาที่ผลิตและส่งจ่ายสู่ประชาชน จะต้องผ่านการวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการที่ได้มาตรฐาน เพื่อให้แน่ใจว่า น้ำประปาทุกหยดที่ไหลถึงบ้านเรือนนั้นมีคุณภาพดี ปราศจากสิ่งปนเปื้อนหรือสารอันตรายสิ่งสำคัญอีกประการหนึ่งคือต้องมีปริมาณคลอรีนอิสระคงเหลือในระดับที่เหมาะสม กลิ่นคลอรีนอ่อน ๆ ที่คุณสัมผัสได้เมื่อเปิดก๊อกน้ำคือสัญญาณแสดงถึงความปลอดภัย และเป็นเครื่องยืนยันว่าน้ำประปาพร้อมสำหรับการบริโภคอย่างมั่นใจ





และเพื่อต่อยอดการให้ความสำคัญกับน้ำประปา ต็มได้ และการสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพน้ำประปา ให้เป็นที่ยอมรับของประชาชน การประปานครหลวงและ กรมอนามัย จึงได้ลงนามความร่วมมือผ่านบันทึกข้อตกลง ว่าด้วยการจัดการคุณภาพน้ำประปา เมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2567 ที่ผ่านมา เพื่อร่วมกันพัฒนาองค์ความรู้ แนวปฏิบัติ มาตรฐาน หลักเกณฑ์ ข้อกำหนดทางวิชาการในการจัดการ คุณภาพน้ำประปาให้สะอาด ปลอดภัย สนับสนุนการยกระดับ การบริหารจัดการคุณภาพน้ำของประเทศไทย โดย กรมอนามัย ได้ดำเนินการร่วมตรวจสอบคุณภาพน้ำประปา ในทุกพื้นที่ให้บริการของ กปน. ตั้งแต่ต้นทางที่โรงงานผลิตน้ำ กลางทางที่สถานีสูบน้ำ และปลายทางที่สถานที่ของ

ผู้ใช้น้ำ ตามแนวทางการรับรองคุณภาพน้ำประปาเต็มได้ ด้วยการสุ่มเก็บตัวอย่างน้ำประปา 2 ครั้ง ๆ ละ 217 แห่ง ซึ่งผลวิเคราะห์คุณภาพน้ำจากห้องปฏิบัติการสาธารณสุข กรมอนามัย ทั้ง 2 ครั้ง ผ่านเกณฑ์มาตรฐานน้ำประปา ต็มได้กรมอนามัย ปี พ.ศ. 2563 และได้ออกเกียรติบัตร รับรองคุณภาพน้ำประปาเต็มได้ให้กับ กปน. แล้ว ตั้งแต่วันที่ 16 มิถุนายน 2568 ที่ผ่านมา

ทั้งหมดนี้คือบทพิสูจน์ถึงการทำงานอย่างไม่หยุดยั้ง ของการประปานครหลวงในตลอดหลายสิบปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ ต้นน้ำจนถึงก๊อกน้ำปลายทาง เพื่อดูแลการใช้น้ำประปา ในชีวิตประจำวันของประชาชนกว่า 12 ล้านคน บทพิสูจน์ ต่อไปคือการสร้างความเชื่อมั่นของประชาชน ที่ต้องสร้างขึ้น จากการพิสูจน์ด้วยการกระทำ และเห็นด้วยตา ทำอย่างไร ให้ประชาชนเห็นว่าน้ำประปาสะอาด ปลอดภัย ต็มได้ ที่ส่งไปตามท่อประปานั้น เมื่อเปิดก๊อกน้ำภายในบ้าน แล้วจะมีความสะอาดเช่นเดียวกับน้ำประปาในโรงงานผลิตน้ำ ถึงเวลาที่เราต้องช่วยกันรักษา และพัฒนามาตรฐานงานซ่อมท่อ วางท่อ ป้องกันไม่ให้สิ่งแปลกปลอมเล็ดลอดเข้าไปภายใน ระบบให้บริการน้ำประปา เพื่อพิสูจน์ให้ประชาชนได้เห็น ว่า **“น้ำประปาของการประปานครหลวง ต็มได้จริง”**



บริษัทยูเอชเอ็ม กรุ๊ป

ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาระบบน้ำเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

NSF®



" ท่อพีบี ตรา PBP " ได้รับการรับรองมาตรฐานจาก NSF (National Sanitation Foundation) ซึ่งเป็นองค์กรระดับโลก ด้านความปลอดภัยของระบบน้ำดื่ม นับเป็นอีกหนึ่งความสำเร็จที่สะท้อนถึงความมุ่งมั่นของบริษัท ในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อส่งมอบผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูงสุด และปลอดภัยได้ตามมาตรฐานสากล

รายแรกและรายเดียวในไทยที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน NSF

ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน
Download Application



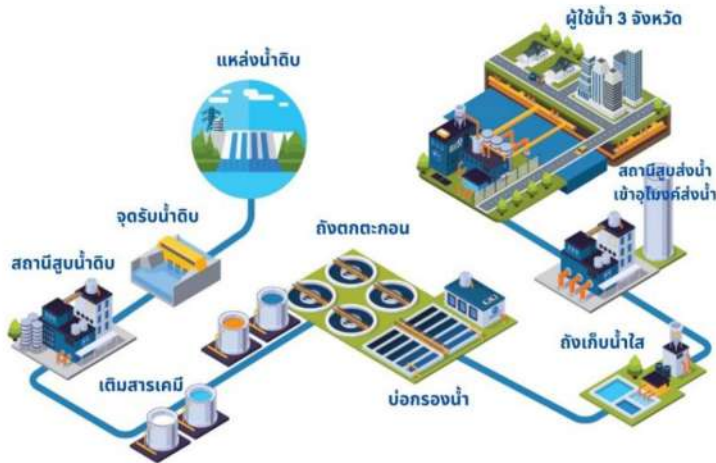
กระบวนการผลิต
"เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม"



รายงานความเชื่อมั่นคุณภาพน้ำประปาประจำปี 2568

ฝ่ายคุณภาพน้ำ เขียน

รายงานประจำปีเรื่องคุณภาพน้ำประปาของการประปานครหลวง (กปน.) จุดประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลคุณภาพน้ำประปาในพื้นที่บริการ 3 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ



กปน. ใช้น้ำดิบจาก แม่น้ำเจ้าพระยา และเขื่อนแม่กลอง ส่งผ่านคลองประปาเข้าสู่โรงงานผลิตน้ำที่ได้การรับรองตามมาตรฐานสากล มีวิศวกรและนักวิทยาศาสตร์ควบคุมการผลิตอย่างใกล้ชิด ผลิตน้ำประปาสะอาดดื่มได้ ตามประกาศน้ำประปาดื่มได้กรมอนามัย และเกณฑ์กำหนดคุณภาพน้ำประปา กปน. และได้นำแผนน้ำประปาปลอดภัย (Water Safety Plans; WSPs) ขององค์การอนามัยโลก มาใช้บริหารความเสี่ยงตั้งแต่ต้นน้ำถึงบ้านผู้ใช้น้ำมีการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำจากห้องปฏิบัติการที่ได้มาตรฐาน ISO/IEC 17025 รวมทั้งมีระบบตรวจสอบคุณภาพน้ำประปาออนไลน์ ให้ผู้ใช้น้ำ

เข้าถึงข้อมูลคุณภาพน้ำได้ตลอด 24 ชั่วโมง ทางเว็บไซต์ <http://twqonline.mwa.co.th> และแอปพลิเคชัน MWA onMobile

“โครงการรับรองคุณภาพน้ำประปาดื่มได้”

ดำเนินการในปี 2568 เพื่อสร้างความเชื่อมั่นคุณภาพน้ำประปา และสนับสนุนนโยบายรัฐบาล เรื่องน้ำดื่มสะอาดลดค่าใช้จ่ายให้กับประชาชน โดยความร่วมมือระหว่างกรมอนามัยและการประปานครหลวง ร่วมจัดทำแนวทางการรับรองคุณภาพน้ำประปาดื่มได้ และสุ่มเก็บตัวอย่างน้ำประปาในเขตพื้นที่บริการของ กปน. ครอบคลุมพื้นที่ กรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ ตั้งแต่ต้นทางที่โรงงานผลิตน้ำ กลางทางที่สถานีสูบน้ำ และปลายทางเส้นท่อจ่ายน้ำในพื้นที่ทั้ง 18 สาขา (สถานที่ของผู้ใช้น้ำ) ตรวจคุณภาพน้ำ ณ กองห้องปฏิบัติการสาธารณสุข กรมอนามัย ตามเกณฑ์คุณภาพน้ำประปาดื่มได้ กรมอนามัย พ.ศ. 2563 จำนวน 21 รายการ ได้แก่ ความขุ่น สีปรากฏ ความเป็นกรดและด่าง ของแข็งละลายทั้งหมด ความกระด้าง ชัลเฟต คลอไรด์ ไนเตรท ไนไตรท์ ฟลูออไรด์ เหล็ก แมงกานีส ทองแดง สังกะสี ตะกั่ว โครเมียมรวม แคลเซียม สารหนู ปรอท โคลิฟอร์มแบคทีเรีย และ *อี. โคไล* ผลตรวจสอบพบว่ามีคุณภาพผ่านเกณฑ์ทุกตัวอย่าง และกรมอนามัยได้มอบเกียรติบัตรรับรอง กปน. ได้ดำเนินการตามข้อกำหนดการรับรองคุณภาพน้ำประปาดื่มได้ และมีคุณภาพน้ำประปาตามเกณฑ์คุณภาพน้ำประปาดื่มได้ กรมอนามัย เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2568

กปน. มีความมุ่งมั่นผลิตน้ำประปา **คุณภาพดี สะอาด และปลอดภัย** ให้ประชาชนทุกคนบริโภคได้อย่างมั่นใจ โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าประชาชนจะมีความเชื่อมั่นในการดื่มน้ำประปาจากก๊อกมากขึ้น ซึ่งจะเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น ประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำบรรจุขวด ทำให้ทุกคนเข้าถึงน้ำดื่มสะอาดได้อย่างเท่าเทียม เสริมสร้างภาพลักษณ์ด้านมาตรฐานสุขอนามัยของประเทศ ไทยให้ดียิ่งขึ้นไป สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals; SDGs) ขององค์การสหประชาชาติ (United Nations; UN) **“เป้าหมายที่ 6 เรื่องน้ำสะอาดและสุขาภิบาล”** และนโยบาย **“น้ำดื่มสะอาด บริการประชาชน”** ของกระทรวงมหาดไทย



คุณภาพน้ำประปา พ.ศ. 2568

รายการ	ผ่านเกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	หน่วย	เกณฑ์ กปน.	แหล่งที่มา
อี. โคไล	✓	ไม่พบ	พบ-ไม่พบ/ 100 มล.	ไม่พบ	ก่อนบรรจุ ขาดการดูแลระบบประปาภายในอาคาร น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
โคลิฟอร์มแบคทีเรีย	✓	ไม่พบ	พบ-ไม่พบ/ 100 มล.	ไม่พบ	ก่อนบรรจุ ขาดการดูแลระบบประปาภายในอาคาร น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
สีปรากฏ	✓	2	Pt-Co	ไม่เกิน 15	การสลายตัวของสารอินทรีย์วัตถุ เช่น ต้นหญ้า พืชน้ำ หรือใบไม้ที่เน่าเปื่อย
ความขุ่น	✓	0.36	NTU	ไม่เกิน 1.0	ก่อนบรรจุ ขาดการดูแลระบบประปาภายในอาคาร
ความเป็นกรด-ด่าง	✓	7.38	-	6.5 – 8.5	เป็นไปตามธรรมชาติ น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
สารละลายทั้งหมด	✓	161	มก./ล.	ไม่เกิน 1,000	เป็นไปตามธรรมชาติ การรुकล้าของน้ำทะเล น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
ความกระด้าง	✓	90	มก./ล.	ไม่เกิน 300	พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
คลอไรด์	✓	16	มก./ล.	ไม่เกิน 250	พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ น้ำดื่มชุมชน การรुकล้าของน้ำทะเล
ซัลเฟต	✓	20	มก./ล.	ไม่เกิน 250	พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
ฟลูออไรด์	✓	0.23	มก./ล.	ไม่เกิน 0.7	พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
ไนเตรต	✓	2.56	มก./ล.	ไม่เกิน 50	พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
ไนไตรต์	✓	0.010	มก./ล.	ไม่เกิน 3	พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
เหล็ก	✓	<0.05	มก./ล.	ไม่เกิน 0.3	การผุกร่อนระบบท่อน้ำภายในอาคารและสุขภัณฑ์ พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
แมงกานีส	✓	0.015	มก./ล.	ไม่เกิน 0.08	พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
สังกะสี	✓	<0.0100	มก./ล.	ไม่เกิน 3	การผุกร่อนระบบท่อน้ำภายในอาคารและสุขภัณฑ์ พบในสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติ
สารหนู	✓	0.0010	มก./ล.	ไม่เกิน 0.01	น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
ตะกั่ว	✓	<0.0005	มก./ล.	ไม่เกิน 0.01	น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
โครเมียมรวม	✓	<0.0005	มก./ล.	ไม่เกิน 0.05	น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
แคดเมียม	✓	<0.0005	มก./ล.	ไม่เกิน 0.003	น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
ทองแดง	✓	<0.05	มก./ล.	ไม่เกิน 1	การกัดกร่อนระบบท่อน้ำและสุขภัณฑ์ น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
ปรอท	✓	<0.0005	มก./ล.	ไม่เกิน 0.006	น้ำดื่มชุมชน เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม
สารก่อมะเร็ง กลุ่ม THMs	✓	0.43	ผลรวม อัตราส่วน	ไม่เกิน 1	ผลพลอยได้จากการใช้คลอรีนกำจัดเชื้อโรค

พารามิเตอร์ที่ตรวจวิเคราะห์เป็นประจำมีค่าไม่เกินมาตรฐาน

ไวรัส: ไวรัสโปลิโอ ไวรัสโรตา ไวรัสตับอักเสบ เอ และไวรัสฮีนโด

กัมมันตรังสี: รังสีแอลฟา และรังสีบีตา

กลุ่มสารกำจัดศัตรูพืชและสัตว์: อากราซิน คาร์โบฟูแรน คลอไพริฟอส ดีดีที กรด (2,4-ไดคลอโรฟีนอกซี) อะซีติก

ไกลโฟเสต และพาราควอต

สารอินทรีย์ระเหยง่าย (VOCs): เบนซีน คาร์บอนเตตระคลอไรด์ กราน-1,2-ไดคลอโรอีเทน ซีส-1,2-ไดคลอโรอีเทน

1,2-ไดคลอโรอีเทน เอทิลเบนซีน สไตรีน เตตราคลอโรอีเทน 1,1,1-ไตรคลอโรอีเทน โทลูอีน ไตรคลอโรอีเทน คลอโรเบนซีน

เมตา-ไซลีน โอโซโพรพิลเบนซีน นอร์มาลโพรพิลเบนซีน 1,3,5-ไตรเมทิลเบนซีน เทอร์เชียรีบิวทิลเบนซีน และไวนิลคลอไรด์



สแกนเพื่อดูคุณภาพน้ำทั้งหมด



คุณภาพน้ำจืด

⊕ น้ำด่างรักษาโรคมะเร็งได้หรือไม่?

ตอบ น้ำด่าง (Alkaline water) คือ น้ำที่มีค่าความเป็นกรด - ด่าง (pH) สูงกว่าน้ำดื่มทั่วไป ซึ่งน้ำดื่มทั่วไปมีค่า pH อยู่ระหว่าง 6.5 - 8.5 ส่วนน้ำด่าง มีค่า pH ประมาณ 8.0 - 9.0 ปกติร่างกายมนุษย์มีกระบวนการควบคุมความเป็นกรด-ด่างของของเหลวในร่างกายให้อยู่ที่ 7.0 - 7.4 หรือ มีสภาวะเป็นด่างเล็กน้อย โดยไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำด่าง นอกจากนี้การดื่มน้ำด่างอาจรบกวนกระบวนการย่อยอาหารในกระเพาะอาหารซึ่งทำงานได้ดีเมื่อน้ำย่อยมีสภาพเป็นกรดแก่ ผลการศึกษาหลายงานพบว่า สภาวะความเป็นกรด-ด่างของอาหารและน้ำดื่มไม่มีผลต่อการป้องกันหรือยับยั้งเซลล์มะเร็งแต่อย่างใด ดังนั้นการดื่มน้ำด่างไม่ช่วยป้องกันมะเร็ง กรมนอนามัย กระทรวงสาธารณสุข แนะนำดื่มน้ำเปล่าสะอาดให้เพียงพอวันละ 6-8 แก้ว ส่งผลดีต่อสุขภาพ โดยไม่ต้องพึ่งการดื่มน้ำด่าง

น้ำประปาของ กปน. สามารถดื่มได้ โดย pH ในน้ำประปาอยู่ในช่วง 6.5-8.5 เป็นไปตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO) สำหรับผู้ที่ต้องการดื่มน้ำประปา หากไม่ชอบกลิ่นคลอรีนสามารถกำจัดกลิ่นได้โดยง่าย เพียงนำน้ำประปาใส่ภาชนะเปิดที่สะอาด ตั้งทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที หรือนำน้ำประปาไปต้ม กลิ่นคลอรีนจะหายไป หากเปิดก๊อกแล้วน้ำใสและมีกลิ่นคลอรีนสามารถมั่นใจได้ว่าน้ำนั้นสะอาดปลอดภัยแน่นอน

⊕ ทำไมก๊อกน้ำประปาจึงมีคราบขาว?

ตอบ คราบขาวที่ก๊อกน้ำประปาหรือสุขภัณฑ์ คือ ตะกรันหรือคราบหินปูน ซึ่งเกิดจากแร่ธาตุต่าง ๆ ในน้ำประปา เช่น แคลเซียม แมกนีเซียม เป็นต้น นอกจากนี้อาจเกิดจากคราบสบู่หรือคราบยาสีย้อม น้ำประปาของการประปานครหลวงมีแร่ธาตุละลายอยู่หลายชนิด แต่มีในปริมาณที่เหมาะสมและไม่เกินเกณฑ์กำหนด การเช็ดสุขภัณฑ์ให้แห้งและหมั่นทำความสะอาดเป็นประจำจะช่วยลดการเกิดคราบขาวได้ หากมีคราบเกิดขึ้นแล้วสามารถกำจัดคราบขาวได้ง่ายโดยใช้เปลือกมะนาว หรือน้ำส้มสายชู เช็ดทำความสะอาด

⊕ คราบสีเหลืองบนไส้กรองน้ำมาจากไหน?

ตอบ คราบสีเหลืองที่พบในน้ำประปาเกิดจากสารแขวนลอย เช่น ตะกอนดินขนาดเล็กและแร่ธาตุ เป็นต้น ซึ่งมองไม่เห็นด้วยตาเปล่าหากถึงพักน้ำปิดไม่สนิท ฝุ่นผงจากอากาศอาจตกลงไปได้ สำหรับกระบวนการผลิตน้ำประปาสามารถกำจัดสารแขวนลอยได้มากกว่า 99% มีหลงเหลือปริมาณเล็กน้อย เมื่อนำไปผ่านเครื่องกรองที่ไส้กรองมีขนาดเล็กกว่า 5 ไมครอน สารแขวนลอยหรือฝุ่นผงเหล่านี้

จะถูกดักจับไว้บนวัสดุกรองตามปริมาณน้ำที่ผ่านเครื่องกรองสารแขวนลอยที่หลงเหลือจากการผลิตน้ำประปาไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ หากติดตั้งเครื่องกรองน้ำควรดูแลรักษาให้ถูกวิธี โดยทำความสะอาดและเปลี่ยนไส้กรองเมื่อครบอายุการใช้งาน อายุไส้กรองขึ้นอยู่กับปริมาณการใช้น้ำ หากขาดการดูแลที่เหมาะสมไส้กรองอาจเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคทำให้น้ำที่กรองปนเปื้อนและก่อให้เกิดโรค นอกจากนี้ควรปิดฝาทิ้งเก็บน้ำให้สนิทตรวจสอบโครงสร้างและฝาทิ้งอย่างสม่ำเสมอ ล้างถังอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง สำหรับอาคารสูงควรควบคุมให้มีปริมาณคลอรีนอิสระคงเหลือในถังพักน้ำไม่ต่ำกว่า 0.20 มก./ล. เพื่อให้มั่นใจว่าน้ำสะอาดปลอดภัยโรคจนถึงปลายก๊อก

⊕ กลิ่นในน้ำประปาเกิดจากอะไรได้บ้าง?

ตอบ กลิ่นคลอรีน: คลอรีนในน้ำประปาไม่เป็นอันตรายต่อการอุปโภคบริโภค คลอรีนเป็นสารที่ใช้ฆ่าเชื้อโรค เพื่อให้ น้ำประปามีความสะอาดปลอดภัยต่อผู้บริโภค การเติมคลอรีนในกระบวนการผลิตน้ำประปาอยู่ภายใต้การเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด โดยควบคุมค่าคลอรีนอิสระคงเหลือไม่น้อยกว่า 0.20 มก./ล. เพียงพอต่อการฆ่าเชื้อโรคที่อาจปนเปื้อนภายหลัง และไม่ส่งผลต่อสุขภาพผู้ใช้น้ำ ดังนั้น หากเปิดก๊อกแล้วมีกลิ่นคลอรีน

มั่นใจได้ว่าน้ำประปาสะอาดปลอดภัย **กลิ่นดิน:** อาจเกิดจากท่อประปาแตก หรือเกิดจากการรั่วซึมของท่อภายในบ้าน โดยเฉพาะหากมีการต่อบิน้ำกับท่อประปาโดยตรง บิน้ำจะดูดเอา ดิน โคลน สิ่งสกปรก และเชื้อโรคจากนอกท่อเข้ามาปะปนกับน้ำประปา ทำให้น้ำประปาที่ใช้ไม่สะอาด มีกลิ่นเหม็นและเชื้อโรค

ควรติดตั้งบิบบิน้ำจากถังพักน้ำแทนการติดตั้งบิบบิน้ำกับท่อประปา

กลิ่นเหม็น: เกิดจากน้ำค้างในท่อประปา โดยเฉพาะบ้านที่ไม่ค่อยได้ใช้น้ำเป็นเวลานาน ทำให้น้ำไม่ไหลเวียนและขังอยู่ในท่อประปา

ตามจุดต่าง ๆ กันที่ที่เราเปิดใช้น้ำ จะพบว่าน้ำประปามีกลิ่นเหม็นหรือกลิ่นไม่พึงประสงค์ ก่อนใช้งานจึงควรเปิดก๊อกน้ำไล่

น้ำที่ค้างท่อจนกว่าน้ำจะไม่มกลิ่น **กลิ่นสนิม:** เกิดจากท่อประปาหรือ ข้อต่อที่มีวัสดุเป็นเหล็กมีสภาพเก่าจนเกิดสนิมและปะปน

ไปกับน้ำภายในท่อ การนำน้ำไปใช้อุปโภค หรือบริโภคอาจเกิดอันตรายต่อสุขภาพได้ ควรหมั่นตรวจสอบเป็นประจำ หากพบว่าท่อเก่าเป็นสนิมควรรีบเปลี่ยนใหม่ทันที

⊕ อ่านเพิ่มเติมได้ใน โครงการ “ครอบครัวน้ำประปา”



สแกนเพื่อดูความรู้
ด้านคุณภาพน้ำเพิ่มเติม



Tap Water Quality Monitoring System

ระบบตรวจสอบคุณภาพน้ำประปาออนไลน์



<https://twqonline.mwa.co.th>

หรือสแกน QR Code

คุณภาพน้ำประปา **Real-time 62 สถานี**
ในพื้นที่บริการของการประปานครหลวง
ผู้ใช้น้ำสามารถตรวจสอบคุณภาพน้ำประปา
ได้ตลอด **24 ชั่วโมง !!!**

ดูคุณภาพน้ำได้
ทุกที่!
ทุกเวลา!!



การแสดงผลของ twqonline

- เลือกดูคุณภาพน้ำตามพื้นที่บริการ หรือ เขตปกครอง
- แสดงคุณภาพน้ำ ตำแหน่งของผู้ใช้งาน
- ดาวน์โหลดรายงานคุณภาพน้ำย้อนหลัง 60 วัน



สแกนเพื่อเข้าสู่ระบบ



วิธีการใช้งาน



Line OA บริการทดสอบ

คุณภาพน้ำ



ถูกต้อง รวดเร็ว ราคายุติธรรม

- ถามบริการตอบได้
- ถาม Line ตอบทันที
- นัดหมาย รับบริการทันใจ

โทรเลย!!





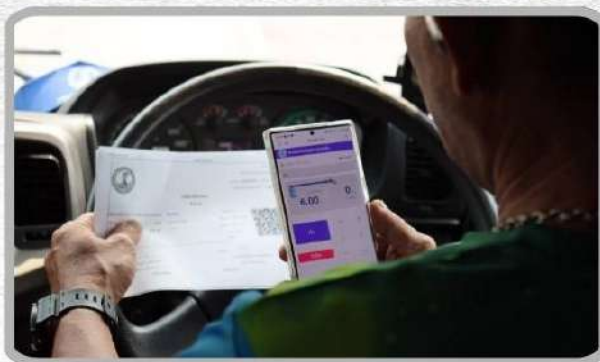
เต็มเต็ม SMART SERVICE

นวัตกรรมจุดจ่ายน้ำอัจฉริยะ เพื่อบริการที่ดีกว่าสำหรับทุกคน

สุภามาศ รินสาร เขียน/ออกแบบ

การประปานครหลวง (กปน.) มุ่งยกระดับประสบการณ์การให้บริการน้ำประปาอย่างไม่หยุดยั้ง โดยเดินทางพัฒนา “นวัตกรรมงานบริการ” เพื่อให้สอดคล้องกับยุคดิจิทัลและความต้องการของผู้ใช้ใหม่ที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

หนึ่งในนวัตกรรมที่โดดเด่น คือ “เต็มเต็ม Smart Service” ระบบจุดจ่ายน้ำเป็นคันรถอัจฉริยะ ที่พัฒนาโดยสำนักงานประปาสาขาตากสิน ที่ออกแบบมาเพื่อเพิ่มความสะดวก ลดขั้นตอนยุ่งยาก พลิกโฉมการให้บริการซื้อน้ำประปาเป็นคันรถแบบเดิม ให้มีความสะดวก รวดเร็ว ช่วยอำนวยความสะดวกให้ลูกค้า และลดภาระงานของเจ้าหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



“เต็มเต็ม SMART SERVICE” คืออะไร?

ระบบนี้เป็นการผสมผสานเทคโนโลยี Cloud Computing และ QR Code เพื่อแก้ไขปัญหาขั้นตอนที่ซับซ้อนในกระบวนการสั่งซื้อน้ำเป็นคันรถในอดีตให้กลายเป็นประสบการณ์บริการที่เรียบง่ายและรวดเร็ว ลูกค้าสามารถดำเนินการทุกขั้นตอนผ่านระบบออนไลน์ ตั้งแต่การสั่งซื้อ การตรวจสอบข้อมูล ไปจนถึงการเติมน้ำ ณ จุดจ่ายน้ำได้ด้วยตนเอง

“เติมเต็ม SMART SERVICE” ช่วยอะไรบ้าง?

นอกเหนือจากการยกระดับความสะดวกให้ลูกค้าอย่างชัดเจน ระบบนี้ยังช่วยลดขั้นตอนเอกสาร ลดเวลารอคอย และลดภาระงานของเจ้าหน้าที่ ทำให้ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการได้รับประโยชน์ร่วมกันอย่างเป็นรูปธรรม ถือเป็นอีกก้าวสำคัญของ กปน. ในการขับเคลื่อนองค์กรด้วยนวัตกรรม เพื่อมุ่งสู่การเป็นองค์กรบริการน้ำประปาที่ทันสมัย เข้าถึงง่าย และตอบโจทย์ประชาชนทุกกลุ่ม

นวัตกรรม “เติมเต็ม Smart Service” จึงไม่เพียงทำให้การซื้อน้ำประปาเป็นคันรถเป็นเรื่องง่ายขึ้น แต่ยังสะท้อนภาพลักษณ์ใหม่ของ กปน. ในฐานะองค์กรที่ใส่ใจคุณภาพชีวิตประชาชน พร้อมเดินทางพัฒนาบริการด้วยเทคโนโลยีอย่างต่อเนื่องเพื่ออนาคตที่ดียิ่งกว่าเดิม



ระบบทำงานอย่างไร?

- 1 เมื่อลูกค้าต้องการซื้อน้ำประปาเป็นคันรถจาก กปน. สามารถสั่งซื้อได้ผ่านระบบออนไลน์ด้วย Google Forms โดยระบุข้อมูลผู้ซื้อ จำนวนเที่ยวน้ำประปา จำนวนน้ำประปา (ลูกบาศก์เมตร/เที่ยว) วิธีการชำระเงิน ข้อมูลการติดต่อ ซึ่งข้อมูลคำสั่งซื้อจะส่งเป็น Notification ให้กับเจ้าหน้าที่ทาง e-Mail และ Line ของลูกค้า
- 2 เจ้าหน้าที่จะจัดส่งใบแจ้งราคาให้ลูกค้าทาง e-Mail
- 3 ลูกค้านำไปชำระเงินได้ที่ Counter Service หรือ 7- Eleven
- 4 เจ้าหน้าที่ออกใบสั่งจ่ายน้ำประปาแบบอิเล็กทรอนิกส์ (PDF) ให้ลูกค้าผ่านทาง e-mail
- 5 เมื่อลูกค้าได้รับใบสั่งจ่ายน้ำประปาที่มี QR Code สำหรับใช้ในการเติมน้ำ ณ จุดจ่ายน้ำ ลูกค้า Scan QR Code ผ่าน Smart Phone หรือ ผ่าน Tablet ที่สาขาจัดเตรียมไว้ให้ หรือตู้ Scan QR Code ณ จุดจ่ายน้ำได้เอง โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่ควบคุมจุดจ่ายน้ำมาเปิดน้ำ
- 6 ระบบจะแสดงปริมาณน้ำที่ซื้อไว้ สามารถปรับปริมาณตามต้องการ (ไม่เกินยอดที่ซื้อ) และหยุดจ่ายน้ำอัตโนมัติเมื่อเติมครบ โดย QR Code ใช้ได้ครั้งเดียวเพื่อความปลอดภัย และระบบจะบันทึกข้อมูลการใช้งานและสถานะการรับน้ำแบบ Real-time เมื่อเติมน้ำจนครบตามจำนวนที่กำหนด ระบบจะหยุดจ่ายน้ำเองโดยอัตโนมัติ โดยที่เจ้าหน้าที่ไม่ต้องอยู่เฝ้าในระหว่างเติมน้ำ




นอกจากนี้ ลูกค้าสามารถตรวจสอบประวัติการซื้อและเติมน้ำประปาได้ทุกที่ ทุกเวลา ผ่านทางเว็บไซต์แบบ Real-time ทำให้ลูกค้าสามารถบริหารจัดการซื้อและเติมน้ำประปาได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ตอน ประเพณีเก่าแก่ทางน้ำ....

ประเพณีแห่พระแข่งเรือขึ้นโขนชิงธง

ปรารภณา เขตรักษา สาขาการจัดการสื่อสาร มหาวิทยาลัยพะเยา เรียบเรียง 

“น้ำ” มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นการคมนาคม การค้าขาย การทำเกษตรกรรม การใช้น้ำเพื่ออุปโภคและบริโภค นอกจากนี้ยังเป็นต้นกำเนิดประเพณีทางน้ำอีกด้วย

วันนี้เราจะมาทำความรู้จักกับ “ประเพณีแห่พระแข่งเรือขึ้นโขนชิงธง” ของอำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร ซึ่งเป็นประเพณีเก่าแก่ที่มีอายุเกือบ ๒๐๐ ปี สืบทอดมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๓ ในปี พ.ศ. ๒๓๘๗ เป็นช่วงเวลาที่บ้านเมืองสงบ การค้าขายรุ่งเรือง ผู้คนร่วมแรงร่วมใจกันสร้างวัดวาอารามและจัดพิธีทำบุญแห่พระเพื่อความเป็นสิริมงคล รวมถึงกิจกรรมแข่งขันเรืออันน่าตื่นเต้น...





การแข่งขันเรือของชุมชนมีเรือ ๓๒ ฝีพาย เดิมที จะใช้การผูกเชือกที่หางเรือเพื่อปล่อยเรือออกจากจุดเริ่มต้น เป็นวิธีดั้งเดิมที่สืบทอดกันมาในท้องถิ่น เสน่ห์ของการ แข่งขันเรือยาวหลังสวนคืออกติกาที่ไม่เหมือนใคร เพราะ ชัยชนะไม่ได้ขึ้นกับพลังพายเพียงอย่างเดียว แต่ต้องอาศัย ความกล้าหาญและความมีไหวพริบของ “นายหัวเรือ”

เมื่อใกล้ถึงเส้นชัย นายหัวเรือต้องปีนขึ้นโขนเรือ เพื่อคว่ำธงสีแดงที่ปลายหางเล็ก จึงเป็นการแข่งขันที่ ผสมผสานความเร็ว ความสามัคคี และความกล้าหาญไว้ อย่างลงตัว ส่วนเรือที่ใช้แข่งขันเป็นเรือยาวชุดไม้ซุงทั้งต้น ยาวประมาณ ๑๘-๑๙ เมตร เป็นภาพที่ยังคงอยู่ในความ ทรงจำของคนรุ่นเก่า

ประเพณีนี้ไม่ใช่แค่กีฬา แต่เป็นสายใยของ ชุมชน ส่งเสริมความรักความสามัคคี การมีส่วนร่วม ของทุกคนทั้งชาวบ้านและนักท่องเที่ยว ได้แสดงทักษะ ทางศิลปะผ่านลวดลายเรือ ผู้เล่นได้ออกกำลังกายและ ฝึกจังหวะการพาย ส่วนผู้ชมก็เต็มไปด้วยรอยยิ้มและ เสียงเชียร์ ด้วยคุณค่าของประเพณีนี้ ทางกระทรวง วัฒนธรรมจึงได้ประกาศขึ้นบัญชีให้ “ประเพณีแห่ พระแข่งเรือขึ้นโขนชิงธง” เป็นมรดกภูมิปัญญาทาง วัฒนธรรมในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ และการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยยังยกให้เป็น UnseenThailand เพราะ เป็นการแข่งขันทันทีมีการแห่เพียงแบบเดียวในประเทศไทย ในปัจจุบัน





โลกกำลังร้อนขึ้น... หรือเราแค่รู้สึกร้อนขึ้น

WVR เขียน/เรียบเรียง

เคยสังเกตกันไหมว่า ช่วงหลัง ๆ เรา รู้สึก ร้อนง่ายขึ้น เหนื่อยง่ายขึ้น เจ็บป่วยบ่อยขึ้น ทั้งที่ใช้ชีวิตแบบเดิม ขณะเดียวกัน สภาพอากาศก็แปรปรวนจนคาดเดาไม่ได้ บางปีแล้งจัด บางปีฝนตกหนักจนน้ำท่วม ฟ้าผ่าด้วยปัญหาฝุ่น PM2.5 ที่กลับมาให้ปวดหัวซ้ำ ๆ เรื่องเหล่านี้ไม่ใช่เรื่องบังเอิญ แต่เป็นสัญญาณที่กำลังบอกเราว่า “ภาวะโลกร้อน” ไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป และที่สำคัญ... มันกำลังทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ ทั้งในแบบที่เราเห็น และแบบที่เราอาจยังไม่ทันรู้ตัว

Hothouse Earth & Precipitation Whiplash

นักวิทยาศาสตร์เตือนว่า โลกกำลังเข้าใกล้ “จุดที่ไม่อาจย้อนกลับ” หรือที่เรียกว่า Hothouse Earth หรือโลกเรือนกระจกสุดขีด หากอุณหภูมิโลกยังเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ระบบธรรมชาติอาจล้มเป็นลูกโซ่ได้ ขณะเดียวกัน หลายพื้นที่ทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ก็เริ่มเผชิญกับสภาพอากาศสุดขีดที่ “เหวี่ยง” มากขึ้น ปีหนึ่งแล้งหนัก อีกปีฝนตกหนักจนน้ำท่วม ปรากฏการณ์นี้ ถูกเรียกว่า Precipitation Whiplash หรือปรากฏการณ์อากาศเหวี่ยงสุดขีด ซึ่งหมายความว่า ในยุคโลกร้อน เราไม่เพียงต้องรับมือกับภัยใดภัยหนึ่งเท่านั้น แต่ต้องอยู่กับ “ความไม่แน่นอน” ที่ถี่และรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ

ฟังดูอาจหนักไปสำหรับคนธรรมดาอย่างพวกเรา แต่ข่าวดีก็คือ พวกเราเองนี่แหละ ที่ยังช่วยโลกได้มากกว่าที่คิด เพราะ “เรายังมีเวลา” และการเปลี่ยนแปลงสามารถเริ่มจากเรื่องใกล้ตัวได้เลย

หลายครั้งที่เราทำให้โลกร้อนขึ้นโดยไม่รู้ตัว

กิจกรรมในชีวิตประจำวันของเราอาจดูธรรมดา แต่แท้จริงแล้ว หลายอย่างคือ “ตัวจุดประกายโลกร้อน” แบบไม่ตั้งใจ ตัวอย่างเช่น



1) การเดินทาง

ทุกการเดินทางมีการปล่อยคาร์บอน ไม่ว่าจะเป็นรถยนต์ส่วนตัว การขนส่งสินค้า หรือบริการต่าง ๆ เพราะทั้งหมดต้องใช้พลังงานและก่อให้เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์

ถ้าเราปรับเพียงเล็กน้อย เช่น ใช้ระบบขนส่งสาธารณะ แอร์รถคันเดียวกัน หรือการรวมมอเตอร์ไซด์แท็กซี่ในออฟฟิศ ก็ช่วยลดการปล่อยคาร์บอนได้มากกว่าที่คิด

2) การบริโภค

รู้หรือไม่ว่า การผลิตเนื้อสัตว์ก็ทำให้เกิดคาร์บอนฟุตพริ้นท์สูง เพราะต้องใช้ทั้งพลังงาน น้ำ และยังก่อให้เกิดก๊าซมีเทนจากสัตว์เคี้ยวเอื้อง ซึ่งมีศักยภาพในการกักเก็บความร้อนมากกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ถึง 25 เท่า

การลดการบริโภคเนื้อสัตว์ลงบ้าง โดยหันมาเลือกผักหรืออาหารจากพืช ไม่เพียงช่วยลดโลกร้อน แต่ยังดีต่อสุขภาพ หากเลือกอาหารท้องถิ่นและตามฤดูกาล ก็ยิ่งช่วยลดพลังงานจากการขนส่งได้อีกด้วย



3) การใช้พลังงานในบ้านและออฟฟิศ

เครื่องใช้ไฟฟ้าและเครื่องปรับอากาศที่เปิดทิ้งไว้ส่วนมีส่วนในการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากกระบวนการผลิตไฟฟ้า และยังเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างบ้านเรา ทั้งเครื่องปรับอากาศและตู้เย็นต่างต้องทำงานหนักขึ้นเป็นพิเศษ

หากเราตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ประมาณ 26 องศาเซลเซียส ปิดแอร์เมื่อไม่อยู่ในห้อง ล้างแผ่นกรองสม่ำเสมอ รวมถึงเปิด-ปิดตู้เย็นเท่าที่จำเป็น ไม่แช่ของแฉะหรือใส่อาหารร้อน ก็ช่วยลดการใช้ไฟฟ้าและลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากการผลิตพลังงานได้

4) ขยะที่เราทิ้งทุกวัน

พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง ขยะอาหาร หรือของที่ซื้อมาแล้วไม่ได้ใช้ ล้วนเพิ่มภาระการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ตั้งแต่กระบวนการผลิต การขนส่ง จนถึงการทำกำจัดและบำบัดขยะมูลฝอย

การแยกขยะตั้งแต่ต้นทาง เลี่ยงพลาสติกใช้ครั้งเดียวก็ช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ หรือให้แอดวานซ์ขึ้นอีกขั้น เราก็นำเศษอาหารไปทำปุ๋ยหมัก ซึ่งไม่เพียงแต่ช่วยลดขยะอาหาร ยังช่วยคืนสารอาหารให้ดินได้อีกด้วย





เปลี่ยนโลกได้...เริ่มจากการใช้ชีวิตที่ “ใส่ใจ” มากขึ้น

เป็นความจริงที่เราทุกคนมีส่วนสร้างคาร์บอนมากกว่าที่คิด แต่ข่าวดีก็คือ เรายังลดมันได้ การลดโลกร้อนไม่ได้แปลว่าเราต้องลดความสุข แต่เป็นการเลือก “ชีวิตที่ดีขึ้น” ให้กับตัวเอง คนรอบตัว และโลกใบนี้ เริ่มง่าย ๆ จากสิ่งเหล่านี้



ลดขยะ



ใช้พลังงานอย่างมีสติ



เลือกอาหารที่ดีต่อสุขภาพและต่อโลก



ใส่ใจการเดินทาง



เพิ่มพื้นที่สีเขียวรอบตัว

พฤติกรรมเล็ก ๆ เพียงหนึ่งอย่างเมื่อคุณด้วยคนทั้งสังคม ก็จะกลายเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ ช่วยให้โลกเย็นลง และคุณภาพชีวิตของเราดีขึ้นได้จริง เราไม่จำเป็นต้องสมบูรณ์แบบ แค่ **เริ่มต้น** และ **ทำอย่างสม่ำเสมอ** โลกก็จะค่อย ๆ ยิ้มให้เรา และเราก็จะใช้ชีวิตได้อย่างสบายใจขึ้นในระยะยาวค่ะ

ขอบคุณข้อมูลดี ๆ จาก

1. Facebook : ลุงซาเล้งกับขยะที่หายไป
2. Facebook: กรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ กระทรวงพลังงาน
3. เว็บไซต์ <https://news.climate.columbia.edu/2018/12/27/35-ways-reduce-carbon-footprint>
4. เว็บไซต์ สำนักงานนโยบายและทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
5. เว็บไซต์ กรมส่งเสริมคุณภาพและสิ่งแวดล้อม

การประสานรหลวง (กปน.) มีการกำหนดเอกลักษณ์องค์กรเพื่อใช้เป็นแนวทางในการสร้างแบรนด์ให้แข็งแกร่งและเป็นที่ยอมรับมากขึ้น ด้านมิติของการสื่อสารได้นำเอกลักษณ์องค์กรมาปรับใช้ในการออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ ให้มีความหลากหลาย วันนี้อจึงขอแบ่งปันไอเดียการออกแบบโดยใช้เอกลักษณ์องค์กรของ กปน. ดังนี้

สีหลัก

- ใช้สีฟ้าสดใส (MWA Vivid Blue) เป็นสีหลัก
- สีน้ำเงิน (MWA Deep Blue) และสีฟ้าอ่อน (MWA Clear Blue) เป็นสีรอง รวม 70% ของชิ้นงาน และสีอื่น ๆ 30%



สีกับพื้นหลัง

- ใช้สีน้ำเงินหรือขาว สำหรับสื่อประชาสัมพันธ์ที่เป็นทางการ
- ใช้สีฟ้าอ่อนหรือฟ้าสดใส สำหรับสื่อประชาสัมพันธ์ที่ให้ความรู้ กิจกรรม สื่อที่มีมาสคอตประกอบ

สีกับแบบอักษร

- ใช้สีน้ำเงินหรือดำกับพื้นสีอ่อน
- ใช้สีฟ้าอ่อนหรือขาวกับพื้นสีเข้ม



MWA onMobile

แอปฯ ของคนเมือง ครบทุกเรื่องน้ำประปา



MWA Prepaid Wallet

- คุณภาพน้ำประปา
- จ่ายบิล
- MWA e-Bill
- ประกาศน้ำไม่ไหล
- ติดตั้งประปา
- แจ้งท่อแตกรั่ว

